bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

APRIL - MEI - JUNI 2023

HUP!

op stap met

HUBBIE

KRACHTIG ANDERS IN BRUSSEL

Heb je zin om er SAMEN op uit te trekken?
Heb je zin om andere mensen te ONTMOETEN?

In dit boekje, met een ruim vrijetijdsaanbod,
richten we ons tot volwassenen
met (een vermoeden van) een beperking.

Hopelijk tot binnenkort!

Lieve, Samira en Elke

We willen ook graag van dit moment gebruik maken om onze allerleukste LIEVE in de bloemetjes te zetten! Lieve werkt in maart 20 jaar voor ons.

Wens haar maar een dikke proficiat als je haar tegenkomt.

Dankjewel Lieve!!!

Voor wie zijn onze activiteiten?

Onze weekendactiviteiten zijn in de eerste plaats een sociale ontmoeting, voor volwassenen die zelfstandig thuis wonen.

Je bent zelfstandig. Dat betekent:

- Je kan **zelf heen en terug geraken**.
- Je kan **met geld omgaan**.
- Je kan jezelf **goed uitdrukken** en begrijpt anderen goed.
- Je kan je **eigen beslissingen** nemen.
- Je woont zelfstandig (en hebt **af en toe begeleiding nodig**.)

GEZOCHT

HELPENDE HANDEN 22 APRIL

MUNTPUNT

FLOWER POWER PARTY

Voor **de Flower Power Party** zoeken we nog extra helpende handen. (Bar/kassa/opruimen)
Zin om mee te helpen op 22 april?
Geef het dan zeker bij je volgende inschrijving door.

HOBBYBEURS MUNPUNT

Het is toeval, maar op 22 april zullen we ook staan met een **HUP! Stand op de hobbybeurs van het Muntpunt**.

Ook hier zoeken we nog iemand die samen met Mara enthousiast kan vertellen over onze activiteiten en foldertjes wil uitdelen.

Spreekt dit je aan? Laat het dan weten bij je inschrijving.

ACTIVITEIT UITWERKEN

Zou je zelf ook graag eens een eigen activiteit uitwerken en organiseren?

Dat kan! In juli, augustus en september voorzien we daarvoor 3 data:

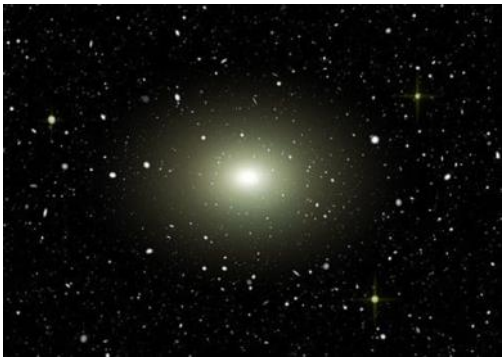
- Zaterdag 8 juli
- Zaterdag 19 augustus
- Zaterdag 2 september

Samen met een begeleider plan je de uitstap van begin tot einde, en je komt hiervoor samen in de Artesiëstraat.
Zin om dat een keer uit te proberen?
Laat het ons weten bij je inschrijving!

Met droefheid melden we het overlijden van 2 ex-deelnemers
Elvis Beulinckx en Christophe Noel. Veel te vroeg van ons heengegaan.

Kalender april

ma	di	wo	do	vr	za	zo
					1	2
3	4	5	6	7	8 Pagina 7 Planetarium BXL	9
10	11	12	13	14	15 Pagina 8 Wandeling Hallerbos	16
17	18	19	20	21	22 Pagina 10-11 Flower Power Party	23
24	25	26	27	28 Pagina 9 Ontmoeting Vilvoorde	29	30



PLANETARIUM BRUSSEL

Het heelal bekijken vanuit hartje Brussel, heel speciaal!
Wij gaan het samen ervaren. Vanuit je ligstoel krijg je door een unieke koepel een beeld van 360 graden van de sterrelhemel.
De moeite waard om samen eens te gaan kijken!

Zaterdag 8 april 2023
van 13u30 tot 17u30

Afspraak:
Station Brussel Centraal voor de loketten **om 13u30**
Terug rond 17u30

Gsm begeleider Samira: 0499 94 90 39

Geen rolstoel mogelijk

8 euro via onkostennota achteraf

Breng je MOBIB-kaart mee als je die hebt.
Anders + 5,2 euro voor je rit h/t

LENTEWANDELING HALLERBOS

Een namiddag in het bos kan wonderen doen. We gaan samen genieten van de gezonde lucht en maken een wandeling door het Hallerbos. Met een beetje geluk krijgen we ook de jaarlijkse hyacinten te zien. De bloeiperiode is niet met zekerheid gekend.

Zaterdag 15 april 2023
van 13u15 tot 17u30

Afspraak:
Station Halle buiten voor de ingang **om 13u15**

Gsm begeleider Elke: 0475 26 78 32

Geen rolstoel mogelijk

Gratis

Breng een flesje water mee + kaart van De Lijn als je die hebt. Anders + 5 euro voor je rit.

ONTMOETING IN VILVOORDE

Wil je andere mensen leren kennen?

Of heb je gewoon zin in een gezellige babbel of een drankje?

Kom dan langs in het jeugdhuis Jiekaa. Dit is tijdelijk op een andere locatie. Je dient zelf ter plaatse te geraken.

Vrijdag 28 april 2023
van 19u tot … (begeleiding tot 22u)

Afspraak:
Ruiterijcomplex Beneluxlaan 31, Vilvoorde **vanaf 19u**

Bus 47 of 820 vanaf het station. Afstappen aan halte 'Tweeleeuwenweg'.
Voldoende parking voor deelnemers met eigen vervoer.

Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96

Geen rolstoel mogelijk

Gratis
(Drankjes zelf cash te betalen)

HUBBIE & CAD De Boei

presenteren:

FLOWER POWER PARTY

22 april 2023

16U30
DANSWORKSHOP

18U SPAGHETTI

19U FUIF

HUP!

CAD vzw
CENTRUM AMBULANTE DIENSTEN

FLOWER POWER PARTY

Zaterdag 22 april van 16u tot 21u

Afspraak:
CC De Rinck vanaf 16u
Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht
Of samen vertrekken vanaf Brussel Centraal om 15u30

Rolstoel mogelijk indien je zelf ter plekke geraakt.

Gratis inkom
Spaghetti: 5 euro
Reserveer zeker je spaghetti (normaal of vegetarisch) bij je inschrijving.
Drankjes zelf cash ter plaatse te betalen.

Inschrijven via:

HUP!
inschrijvingen@hubbie.brussels
0475 26 78 32

CAD DE BOEI
kris.leunen@vzwcad.be
0470 05 82 07

Kalender mei

ma	di	wo	do	vr	za	zo
1 Pagina 13 Jaarmarkt	2	3	4	5	6 Pagina 14 Stroomloop Vilvoorde	7
8	9	10	11	12	13 Pagina 15 Riolenmuseum BXL	14
15	16	17	18	19	20 Pagina 16 Daguitstap Waterperels	21
22 Zeevakantie (volzet)	23 Zee vakantie	24 Zee vakantie	25 Zee vakantie	26 Zeevakantie (volzet)	27	28
29	30	31				

JAARMARKT VILVOORDE

De jaarmarkt, dat zijn landbouwprijskampen, gezellige marktkraampjes, optredens en natuurlijk de sfeervolle troostkermis.
In Vilvoorde valt deze landbouwhoogmis elk jaar op de derde maandag na paasmaandag. We gaan er samen naartoe!

Maandag 1 mei 2023
van 10u tot 14u30

Afspraak:
Station Vilvoorde voor de ingang buiten **om 10u**
Terug aan het station rond 14u30

Gsm begeleider Elke: 0475 26 78 32

Geen rolstoel mogelijk.

Gratis
(Eten en drankjes zelf cash te betalen)

STROOMLOOP SCOUTS VILVOORDE

Stroomloop is een unieke belevingsrun in Vilvoorde.
Ben jij niet de meest fanatieke loper?
Geen zweet! Letterlijk! Er staat namelijk een alternatief op het menu voor de rustige, maar nieuwsgierige sportievelingen. Stroomloop introduceert een unieke wandeling langsheen tal van onontdekte plekjes in de Brusselse rand. Staan je voeten al te popelen om deze boeiende tocht te maken? De bar verwelkomt natuurlijk graag de dappere wandelaars die nog even willen bekomen van hun onvergetelijke avontuur.

Zaterdag 6 mei 2023
van 10u45 tot ...

Afspraak:
Station Vilvoorde buiten **om 10u45**
OF Ruiterijcomplex Beneluxlaan 31, Vilvoorde **om 11u30**

Gsm begeleider Samira: 0499 94 90 39

Geen rolstoel mogelijk

10 euro via onkostennota achteraf
Inbegrepen: ticket wandeling + 1 drankje

Goede wandelschoenen aandoen.
Breng je kaart van De Lijn mee als je die hebt.
Anders + 5 euro voor je rit.

RIOLENMUSEUM BRUSSEL

We bezoeken het riolenmuseum, een heel apart en levend museum met de Zenne in de hoofdrol. Een museum dat vertelt wanneer, waarom en hoe de riolen werden aangelegd. We gaan samen ondergronds door deze wereld onder de stad.

Nadien eten we ons lunchpakket op in ZETTU, om de hoek.

Zaterdag 13 mei 2023
van 10u tot 13u

Afspraak:
Station Brussel Zuid in de hoofdgang ter hoogte perron 19-20 **om 10u**

Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96

Geen rolstoel mogelijk

4 euro via onkostennota achteraf

Lunchpakket meebrengen

DAGUITSTAP WATERPERELS

LAGO De Waterperels, een recreatiezwembad voor waterplezier voor iedereen! Sportief zwemmen in het grote bad of buitenbad, adrenaline ervaren in de spetterende wildwaterbaan, naar beneden suizen in de unieke bandenglijbaan of over de golven vliegen in het golfbad. Alles kan!

Zaterdag 20 mei 2023
van 9u30 tot 17u

Afspraak:
Station Brussel Centraal voor de loketten **om 9u30**

Gsm begeleider Samira: 0499 94 90 39

Geen rolstoel mogelijk

36,50 euro via onkostennota achteraf
Inbegrepen: Trein + inkom + hamburger of pastamenu
Kostprijs zonder treinticket: 27,5 euro

Identiteitskaart + zwemkledij + handdoek
+ zakgeld voor extra drankjes (eigen drank en eten meebrengen is niet toegestaan) **+ kaart van De Lijn**

Kalender juni

ma	di	wo	do	vr	za	zo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 Pagina 18 Kasteel Beersel	11
12	13	14	15	16	17 Pagina 19 Koken in Zettu	18
19	20	21	22	23 Pagina 20 Ontmoeting Vilvoorde	24 Pagina 21 Daguitstap Aalst	25
26	27	28	29	30 Pagina 22 Libanees Brussel		

KASTEEL VAN BEERSEL

Beleef de rijke geschiedenis van het kasteel van Beersel via de QR-audiotour. Geniet tijdens je wandeling rond het kasteel van de verschillende uitzichten rondom. Ontdek op een speelse manier alle bezienswaardigheden van Beersel via het mega-memoryspel.

Zaterdag 10 juni 2023
van 12u15 tot 17u30

Afspraak:
Station Brussel Zuid in de hoofdgang ter hoogte perron 19-20 **om 12u30**
Of om 14u aan de ingang van het kasteel van Beersel.

Gsm begeleider Samira: 0499 94 90 39

Geen rolstoel mogelijk

4,20 euro via onkostennota achteraf

Lunchpakket meebrengen
+ kaart De Lijn als je die hebt. Anders + 5 euro voor je rit

ZOMERS KOKEN IN ZETTU

Het zomerse menu blijft nog even een verrassing. Maar met een voorgerecht, hoofdgerecht en natuurlijk een dessert eten we zeker ons buikje rond.

Als je graag kookt ben je heel welkom.

Zaterdag 17 juni 2023
van 10u30 tot 14u30

Afspraak:
ZETTU Artesiëstraat 15, 1000 Brussel om 10u30

Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96

Rolstoel mogelijk

15 euro via onkostennota achteraf

Breng je schort mee en eventueel een potje voor de restjes ;)

ONTMOETING IN VILVOORDE

Wil je andere mensen leren kennen?

Of heb je gewoon zin in een gezellige babbel of een drankje?

Kom dan langs in het jeugdhuis Jiekaa. Dit is tijdelijk op een andere locatie. Je dient zelf ter plaatse te geraken.

Vrijdag 23 juni 2023
van 19u tot … (begeleiding tot 22u)

Afspraak:
Ruiterijcomplex Beneluxlaan 31, Vilvoorde **vanaf 19u**

Bus 47 of 820 vanaf het station. Afstappen aan halte 'Tweeleeuwenweg'.
Voldoende parking voor deelnemers met eigen vervoer.

Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96

Geen rolstoel mogelijk

Gratis
(Drankjes zelf cash te betalen)

© Gert Swillens & Visit Aalst

AALST & MAGISCHE CARNAVALSWANDELING

Aalst. Oilsjt. De ajuinenstad. Maar ook de carnavalsstad. We maken samen een tocht door het stadcentrum met de magische carnavalswandeling 'Zwaai de scepter' en ontdekken op een verrassende interactieve wijze de stad. Tijdens de wandeling komen we onder andere te weten wat *roitenklasjen* beterent, zing je mee met de grootste carnavalshits, ...
In het toeristisch infopunt krijgen we als kers op de taart een 360° film over de stad te zien.

Vrijdag 24 juni 2023
van 9u45 tot 18u

Afspraak:
Station Brussel Centraal voor de loketten **om 9u45**

Gsm begeleider Elke: 0475 26 78 32

Geen rolstoel mogelijk

13 euro via onkostennota achteraf
Inbegrepen: Trein + wandeling + drankje op terras
Kostprijs zonder treinticket: 5 euro

Lunchpakket meebrengen

LIBANEES RESTAURANT BRUSSEL

In Brussel kom je ze overal tegen; de overheerlijke Libanese restaurants. Ze zijn een must om eens te proberen. Proef van een warme mezze of een koude mezze, smakelijk!

Vrijdag 30 juni 2023
van 18u tot 20u30

Afspraak:
Station Brussel Centraal voor de loketten **om 18u**
Terug rond 20u30

Gsm begeleider Samira: 0499 94 90 39

Eventueel rolstoel mogelijk

We berekenen je prijs achteraf via onkostennota
Richtprijs: 15 euro

INSCHRIJVEN

Inschrijven is verplicht en kan op 2 manieren:

inschrijvingen@hubbie.brussels

0475 26 78 32

Het kan goed zijn dat je op de voicemail terecht komt.
Spreek dan zeker een bericht in met je vraag of inschrijving.
We bellen je dan later terug om je inschrijving te bevestigen of je vraag te beantwoorden.
Dit kan soms enkele dagen duren. Als je niets inspreekt bellen we niet terug.

Activiteit annuleren

Wat te doen als je toch niet kan deelnemen?

- Tot drie dagen voor de dag van de activiteit:
  Bel of mail naar het nummer van de inschrijvingen.
  Laat altijd een bericht achter wanneer er niet wordt opgenomen of stuur een sms.
- Minder dan drie dagen voor de activiteit:
  Bel rechtsstreeks naar het nummer van de begeleider van de activiteit.
  Dit staat bij elke activiteit vermeld.
  Laat altijd een bericht achter wanneer er niet wordt opgenomen of stuur een sms.

Terugbetaling bij annulatie:
Wanneer je tijdig verwittigt dat je niet kan deelnemen, betaal je enkel de gemaakte kost. (Bv: Als er reeds een toegangsticket voor je is gekocht)

Niet komen opdagen

Indien je niet komt opdagen zonder ons te verwittigen, zal je altijd de volledige prijs van de activiteit (zoals vermeld in dit boekje) moeten betalen.
Als je verschillende keren niet komt opdagen dan weigeren we je inschrijving voor de volgende activiteiten.

HUP!

op stap met

HUBBIE

Hubbie is een organisatie in Brussel
die personen met een (vermoeden van)
beperking ondersteunt
in wonen, werken en vrije tijd.

Artesiëstraat 15
1000 Brussel

www.hubbie.brussels

inschrijvingen@hubbie.brussels

'Weekendaanbod – HUP!'

* Geplooid en geniet door 'Atelier Courrier'
* Verantwoordelijke uitgever: Lieve DeKempeneer