



JANUARI / FEBRUARI / MAART 2023

HUP!

op stap met

KRACHTIG ANDERS IN BRUSSEL

HUBBIE



**Allereerst wensen we jullie alvast een
fantastisch nieuwjaar en warme feestdagen!**

**We hopen jullie binnenkort te zien
op één van onze activiteiten.**

**Oh en alvast een klein geheimpje: de vakantieboekjes
kunnen jullie in de loop van januari in jullie brievenbus
verwachten!**

Heb je zin om er **SAMEN** op uit te trekken?
Heb je zin om andere mensen te **ONTMOETEN**?

In dit boekje, met een ruim vrijetijdsaanbod,
richten we ons tot volwassenen
met (een vermoeden van) een beperking.

Hopelijk tot binnenkort!

Lieve, Samira en Elke

HUP!

Voor wie zijn onze activiteiten?

Onze weekendactiviteiten zijn in de eerste plaats een sociale ontmoeting, voor volwassenen die zelfstandig thuis wonen.



Je bent zelfstandig. Dat betekent:

- Je kan **zelf heen en terug geraken**.
- Je kan **met geld omgaan**.
- Je kan jezelf **goed uitdrukken** en begrijpt anderen goed.
- Je kan je **eigen beslissingen** nemen.
- Je woont zelfstandig (en hebt **af en toe begeleiding nodig**.)

Actieve medewerkers gezocht:

WIJ ZOEKEN JOU!



Voor onze activiteiten hebben we **af en toe extra volk nodig** om alles goed te laten verlopen. Denk maar aan achter de toog staan op Hubbiehood of tijdens de karaoke. Of iemand die goed is met tellen en verkoop van de bonnetjes wil doen. Ook voor vervoer zoeken we chauffeurs, die het zien zitten om extra mensen mee te nemen in hun auto voor een activiteit. Of misschien wil jij graag samen met een begeleider een activiteit uitwerken?

Het is fijn dat wij dan weten op wie wij beroep kunnen doen.

Dus ben jij een deelnemer van onze activiteiten maar voel je je ook geroepen om af en toe iets extra mee te doen?

Geef dan zeker bij de volgende inschrijvingen door dat **jij een actieve medewerker wil zijn**. Vergeet niet het verduidelijken voor wat:

Bar

Kassa

Vervoer

Activiteit (mee) uitwerken

Kalender januari

ma	di	wo	do	vr	za	zo
						1
2	3	4	5	6	7	8 Pagina 6 Zuidmarkt BXL
9	10	11	12	13	14 Pagina 7 Stadswandeling + wafel Halle	15
16	17	18	19	20	21 Pagina 8 Koning Spanje Vilvoorde	22
23	24	25	26	27	28 Pagina 9 Daguitstap Gent	29



ZUIDMARKT BRUSSEL

In het infomoment was het duidelijk dat jullie graag eens de zuidmarkt willen bezoeken. Bij deze! De Brusselse zuidmarkt is tot ver bekend en je kan er alles vinden; van verse etenswaren tot planten, kledij, ... We slenteren samen wat rond en bekijken wat er allemaal te beleven valt.



Zondag 8 januari 2023
van 11u tot 14u



Afspraak:
Station Brussel Zuid in de grote hal
ter hoogte van perron 20 **om 11u**
Terug rond 14u



Gsm begeleider Elke: 0475 26 78 32



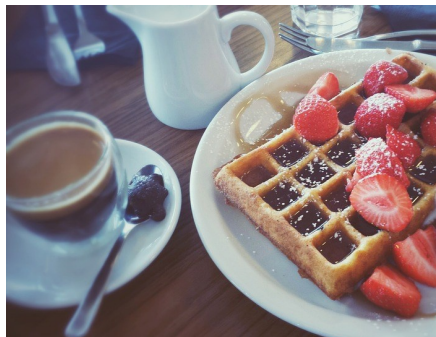
Rolstoel mogelijk



Gratis
(Aankopen en drankjes/eten zelf te betalen)



©halle.be



STADSWANDELING EN WAFEL IN HALLE

Een goede wandeling doet altijd deugd, en zeker in combinatie met een lekkere wafel en een drankje om op te warmen.

We wandelen samen door de straten van Halle en genieten van het samenzijn.



Zaterdag 14 januari 2023
van 13u30 tot 16u30



Afspraak:
Station Halle buiten voor de loketten **om 13u30**
Terug rond 16u30



Gsm begeleider Samira: 0499 94 90 39



Geen rolstoel mogelijk



13 euro via onkostennota achteraf
(Inbegrepen: wafel + drank naar keuze)



TAVERNE KONING VAN SPANJE VILVOORDE

Tijdens onze ontmoetingsmomenten hier zagen we alvast vele mensen smullen van lekkere gerechten.

Nu is het onze beurt!

We gaan dus ook eens lekker eten in deze gezellige taverne.



Zaterdag 21 januari 2023
van 18u30 tot 21u30.



Afspraak:
De Koning van Spanje
Grote Markt 33-35 1800 Vilvoorde **om 18u30**



Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96



Rolstoel mogelijk.

Op de kaart staan pasta's, salades, vleesgerechten en visgerechten. De prijzen voor de gerechten variëren tussen 12,5 euro en 28 euro. Drank vanaf 2,5 euro en dessert vanaf 7 euro.



We berekenen jouw maaltijd nadien via onkostennota.

De prijzen in het restaurant kunnen licht wijzigen tegen datum activiteit.



GENT EN HET GRAVENSTEEN

We bezoeken het Gravensteen in Gent. Deze versterkte burcht is een bezoek meer dan waard en biedt ons ook een mooi overzicht over de stad. Met de autogids van comedian Wouter Deprez krijgen we de ware ontstaansgeschiedenis te horen, maar met een serieuze knipoog. Nadien gaan we samen lunchen in een broodjesbar. En als afsluiter slenteren we door de winkelstraat van Gent, richting station.



Zaterdag 28 januari 2023
van 9u tot 17u30



Afspraak:
Station Brussel Centraal voor de loketten **om 9u**
Om 17u30 terug in **Brussel Centraal**.



Gsm begeleider Samira: 0475 26 78 32
Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96



Geen rolstoel mogelijk.



28 euro via onkostennota achteraf
Inbegrepen: Trein + Inkom + Broodje + Drankje
Prijs zonder treinticket: 20 euro



Zakgeld voor eigen aankopen, stapschoenen en je kaart van De Lijn als je die hebt. (Anders + 5 euro.)

Kalender februari

ma	di	wo	do	vr	za	zo
		1	2	3 Pagina 11 Pita BXL	4	5
6	7	8	9	10	11 Pagina 12 Bowling BXL	12
13	14	15	16	17 Pagina 13 Resto Vilvoorde	18 Pagina 14 Marokaans koken ZETTU	19
20	21	22	23	24	25 Pagina 15 Africamuseum	26
27	28					



PITA ETEN IN BRUSSEL

Ken jij de pitastraat in Brussel al?

Deze staat bekend om zijn beste kruiden en vlees, de vriendelijkheid en de beste broodjes.

Laten we eens gaan testen of deze omschrijving klopt en gezellig samen een pita eten.



Vrijdag 3 februari 2023
van 18u tot 20u30



Afspraak:
Station Brussel Centraal voor de loketten **om 18u**
Terug aan het station rond 20u30



Gsm begeleider Samira: 0499 94 90 39



Geen rolstoel mogelijk.



15 euro via onkostennota achteraf

Inbegrepen: Eten + 1 drankje



CROSLY BOWLING IN BRUSSEL

Bowling, wie houdt er niet van? We spelen 2 spelletjes.

Wikipedia: Bowling is een sport waarbij de speler door middel van een bowlingbal moet proberen om alle 10 de kegels omver te gooien.

Bowling is ontstaan uit het aloude spel kegelen.



Zaterdag 11 februari 2023
van 13u30 tot 16u30



Afspraak:
Station Brussel Centraal voor de loketten **om 13u30**
Of 14u aan de ingang bowling–Keizerslaan 36,
1000 Brussel



Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96



Geen rolstoel mogelijk



23 euro via onkostennota achteraf
Inbegrepen: 2 spelletjes + huur schoenen + 1 drankje



RESTAURANT PYRAMIDE VILVOORDE

Lekker en goedkoop eten... Het kan!

De Pyramide is een authentiek Egyptisch restaurant dat sinds 1992 met trots de bewoners van Vilvoorde en omgeving bedient.



Vrijdag 17 februari 2023
van 19u tot 21u



Afspraak:
Station Vilvoorde buiten aan de ingang **om 19u**

Of aan het restaurant om 19u30: Schaarbeeklei 24, 1800 Vilvoorde



Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96



Rolstoel mogelijk indien je zelf ter plaatse geraakt.



Een kleine pita kan je al eten vanaf 5,5 euro. Een grote voor 7,5 euro. Maar op de kaart staan ook salades, mixed grills, eigen specialiteiten en zoveel meer. Liever vegetarisch? Dit is ook perfect mogelijk.

We berekenen jouw maaltijd nadien via onkostennota.

De prijzen in het restaurant kunnen licht wijzigen tegen datum activiteit.



SAMEN MAROKKAANS KOKEN IN ZETTU

In Marokko is eten klaarmaken zoals de liefde. Wil je graag eens experimenteren en met ons koken? Dan spreken we samen af in Hubbie. De Marokkaanse thee wacht al op jullie. Nadien eten we het gemaakte gerecht gezellig samen op.



Zaterdag 18 februari 2023
van 10u30 tot 15u



Afspraak:
ZETTU. Artesiëstraat 15, 1000 Brussel



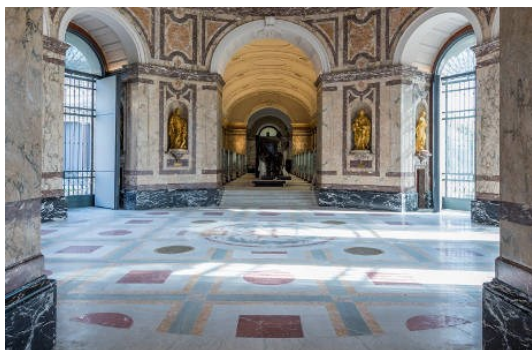
Gsm begeleider Samira: 0499 94 90 39



Rolstoel mogelijk



15 euro via onkostennota achteraf



AFRICA MUSEUM

Het Africamuseum in Tervuren staat wereldwijd bekend als één van de mooiste en meest indrukwekkende Afrikamusea. Het museum dompelt je onder in de heel diverse natuur van het continent en verrast je met culturele rijkdommen.



Zaterdag 25 februari 2023
van 13u tot 18u30



Afspraak:
Station Brussel Centraal voor de loketten **om 13u**
Terug aan het station om 18u30



Gsm begeleider Elke: 0475 26 78 32



Rolstoel mogelijk indien je zelf ter plaatse geraakt.



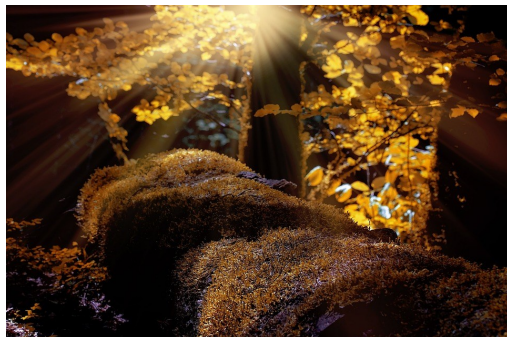
4 euro via onkostennota achteraf



Breng je MOBIB-kaart mee als je die hebt.
Anders + 5 euro voor je rit

Kalender maart

ma	di	wo	do	vr	za	zo
		1	2	3	4 Pagina 17 Wandeling Ter Kamerenbos	5
6	7	8	9	10	11 Pagina 18 Cinéma Brussel	12
13	14	15	16	17 Pagina 19 Resto Vilvoorde	18 Pagina 20 Carnaval Halle	19
20	21	22	23	24	25	26 Pagina 21 Schlagerfestival
27	28	29	30	31 Pagina 22 Zwemmen Halle		



WANDELING TER KAMERENBOS

Laten we nog eens de drukte van de stad ontvluchten en samen gaan genieten van een heerlijke wandeling in het bos. Het Ter Kamerenbos bestaat uit 122 hectare natuur in het hart van Brussel. Groot genoeg voor ons dus om in te gaan ontspannen.



Zaterdag 4 maart 2023
van 13u tot 16u30



Afspraak:
Station Brussel Centraal voor de loketten **om 13u**
Terug rond 16u30



Gsm begeleider Samira: 0499 94 90 39



Geen rolstoel mogelijk



Gratis



Breng je MOBIB-kaart mee als je die hebt.
Anders + 5 euro voor je rit



CINEMA KINEPOLIS BRUSSEL

Lang geleden dat we samen naar de cinéma gingen!

Zie jij ook graag een film op het grote scherm?

Welkom, we kiezen samen een film en gaan voor de hele cinéma-ervaring!



Zaterdag 11 maart 2023
van 12u30 tot 16u30



Station Brussel Centraal voor de loketten **rond 12u30**

Het exacte uur wordt nog doorgegeven in de week er voor,
afhankelijk van de programmatie van de films.



Gsm begeleider Elke: 0475 26 78 32



Rolstoel mogelijk indien je zelf ter plaatse geraakt.



14 euro via onkostennota achteraf
(Drankjes/snacks zelf ter plekke te betalen)



Breng je MOBIB-kaart mee als je die hebt.
Anders + 5 euro voor je rit



RESTAURANT CARAMBA VILVOORDE

Een primeur: we gaan naar een Mexicaans restaurant!

Een unieke setting met sfeer en bijpassende muziek.

De Cantina Caramba is een Tex-Mex keuken op Belgische bodem.



Vrijdag 17 maart 2023
van 18u30 tot 21u



Afspraak:

Station Vilvoorde buiten voor de ingang **om 18u30**
Of 19u aan restaurant: Olmstraat 129, 1800 Vilvoorde



Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96



Rolstoel mogelijk indien je zelf ter plaatse geraakt.



Het Fajita Buffet is 25 euro pp. (3 koude tapas, 3 warme, assortimentfajitas, dessert. Drank niet inbegrepen.

We berekenen jouw maaltijd nadien via onkostennota.

De prijzen in het restaurant kunnen licht wijzigen tegen datum activiteit19



CARNAVAL IN HALLE

Laten we samen de carnavalsfeer gaan opsnuiven en de stoet gaan bezichtigen, frietjes eten en van elkaars gezelschap genieten!



Zaterdag 18 maart 2023
van 15u30 tot 19u



Afspraak:
Station Halle buiten voor de loketten **om 15u30**
Terug rond 19u



Gsm begeleider Samira: 0499 94 90 39



Geen rolstoel mogelijk



Gratis
(Drankjes/snacks zelf ter plekke te betalen)



SCHLAGERFESTIVAL HASSELT

We beleven samen de 16e editie van het Schlagerfestival. Op de affiche van de drie dagen staan: Willy Sommers, Christoff, Luc Steeno, Laura Lynn, Yves Segers, Die Schnappers, Lisa del Bo én de Romeo's! En dat alles in het gezelschap van Sergio en Kurt Rogiers. Wat willen we nog meer?



Zondag 26 maart 2023
van 12u30 tot 19u30



Station Vilvoorde buiten **om 12u30**
Terug aan het station om rond vermoedelijk 19u30



Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96
Gsm begeleider Elke: 0475 26 78 32



Geen rolstoel mogelijk

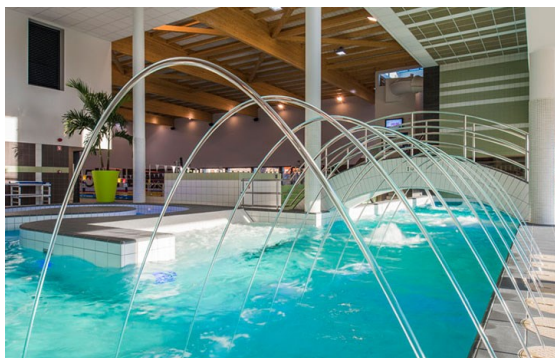


30 euro via onkostennota achteraf
Inbegrepen: vervoer + inkom + 1 drankje

Eigen vervoer: 20 euro via onkostennota achteraf
Inbegrepen: inkom + 1 drankje



Bankkaart voor eigen drank/snacks.
Zorg dat je al gegeten hebt op voorhand.



ZWEMMEN + FRIETJES ETEN IN HALLE

Zwem jij graag? In Sportoase Halle kan je heel leuk gaan zwemmen. Naast verschillende baden is er zelfs een sauna om volledig te ontspannen. Na het zwemmen gaan we frietjes eten in de buurt.



Vrijdag 31 maart 2023
van 18u tot 21u



Afspraak:
Sportoase Halle voor de ingang **om 18u**
Nederhem 35, 1500 Halle
Om 21u terug aan het station.



Gsm begeleider Samira: 0499 94 90 39



Geen rolstoel mogelijk



13 euro cash meebrengen (inkom + frietjes)



Breng je zwemgerief + handdoek mee
2 eurostuk voor locker

INSCHRIJVEN

Inschrijven is verplicht en kan op 2 manieren:

inschrijvingen@hubbie.brussels

0475 26 78 32

Het kan goed zijn dat je op de voicemail terecht komt.

Spreek dan zeker een bericht in met je vraag of inschrijving.

We bellen je dan later terug om je inschrijving te bevestigen of je vraag te beantwoorden.

Dit kan soms enkele dagen duren. Als je niets inspreekt bellen we niet terug.

Activiteit annuleren

Als je wegens onvoorziene omstandigheden of dwingende redenen (ziekte, ziekenhuisopname, ...) moet annuleren, neem dan onmiddellijk contact met ons op. (email of telefoon hierboven)

Annulatie korter dan 3 dagen voor de activiteit?

Altijd ook laten weten aan de begeleider van de activiteit.

Het nummer staat er telkens bij!

Indien je niet komt opdagen zonder ons te verwittigen, kan het zijn dat we je inschrijving voor de volgende activiteit weigeren.

Terugbetaling bij annulatie:

Als je annuleert voor een activiteit hoef je deze niet te betalen.

Opgelet! Als er voor een activiteit reeds een externe kost is gedaan (bv: toegangsticket/treinticket/...) betalen we deze niet terug.

HUP!

op stap met

HUBBIE

Hubbie is een organisatie in Brussel
die personen met een (vermoeden van)
beperking ondersteunt
in wonen, werken en vrije tijd.

**Artesiëstraat 15
1000 Brussel**

www.hubbie.brussels

inschrijvingen@hubbie.brussels



'Weekendaanbod – HUP!'

* Geplooid en geniet door 'Atelier Courier'
* Verantwoordelijke uitgever: Lieve DeKempeneer