



OKTOBER / NOVEMBER / DECEMBER 2022

HUP!

op stap met

KRACHTIG ANDERS IN BRUSSEL
HUBBIE



**Hier zijn we weer met een boekje
vol leuke activiteiten!**

**Neem eens rustig alles door en schrijf je nadien
snel in voor de activiteiten die je graag wilt doen.
De plaatsen zijn beperkt, dus wacht niet te lang.**

Heb je zin om er **SAMEN** op uit te trekken?
Heb je zin om andere mensen te **ONTMOETEN**?

In dit boekje, met een ruim vrijetijdsaanbod,
richten we ons tot volwassenen
met (een vermoeden van) een beperking.

Hopelijk tot binnenkort!

Lieve, Samira en Elke

HUP!

Voor wie zijn onze activiteiten?

Onze weekendactiviteiten zijn in de eerste plaats een sociale ontmoeting, voor volwassenen die zelfstandig thuis wonen.



Je bent zelfstandig. Dat betekent:

- Je kan **zelf heen en terug geraken**.
- Je kan **met geld omgaan**.
- Je kan jezelf **goed uitdrukken** en begrijpt anderen goed.
- Je kan je **eigen beslissingen** nemen.
- Je woont zelfstandig (en hebt **af en toe begeleiding nodig**.)

LEGENDE



voor wie?



kostprijs?



rolstoeltoegankelijk?



waar?



wat meebrengen?



activiteit



email



telefoon



eten, kleden en wassen



communiceren



woonsituatie

Kalender oktober

ma	di	wo	do	vr	za	zo
					1	2
3	4	5	6	7	8 Pagina 6 HUP! Infomoment	9
10	11	12	13	14	15 Pagina 8 Daguitstap Damme	16 Pagina 9 Jaarmarkt Dworp
17	18	19	20	21 Pagina 10 Ontmoeting Vilvoorde	22	23
24	25	26	27	28	29 Pagina 11 Chocolade -museum BXL	30



INFOMOMENT + VAKANTIEBESPREKING

We organiseren een reuzegezellig infomoment, waarop jij én je vrienden en familie allemaal welkom zijn.

We vragen iedereen zijn mening voor onze activiteiten in 2023. Wat is er goed? Wat kan er anders? Wat kan beter?

En heel belangrijk: De HUP! Vakantie van 2023.
Wat willen jullie doen?

We hebben jullie er graag allemaal bij en kijken er naar uit jullie vrienden en familie te ontmoeten! Lieve, Samira en Elke



Zaterdag 8 oktober 2022
van 14u00 tot 17u00



Afspraak:
ZETTU Artesiëstraat 15, 1000 Brussel



Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96
Gsm begeleider Samira: 0499 94 90 39
Gsm begeleider Elke: 0475 26 78 32



Volledig rolstoeltoegankelijk



Gratis inkom
Breng cashgeld mee voor je snacks/drankjes





DAGUITSTAP DAMME

We bezoeken dit mooie en pittoreske stadje vlakbij Brugge, en keren terug naar de Middeleeuwen. Laat de drukte achter je en geniet van de rust, dat is het motto van Damme!

‘s Middags installeren we ons op een mooie plek en doen doen een pic-nic.



Zaterdag 15 oktober 2022
van 9u tot 18u.



Afspraak:
Station Brussel Centraal voor de loketten **om 9u**
Terug aan het station rond 18u



Gsm begeleider Samira: 0499 94 90 39



Geen rolstoel mogelijk. Goed kunnen stappen.



21,40 euro via onkostennota achteraf

Inbegrepen: Trein vanaf Brussel + 1 drankje naar keuze.
Prijs zonder trein: 4 euro



Breng een lunchpakket en je kaart van De Lijn mee als je die hebt.

Anders + 5 euro voor je rit.



JAARMARKT DWORP

We bezoek de jaarmarkt in Dworp, slenteren door de rommelmekmarkt, drinken samen iets en als kers op de taart gaan we om 16u15 genieten van en meezingen met het optreden van de enige echte Sergio!



Zondag 16 oktober 2022
van 14u tot 18u



Afspraak:
Station Halle voor de ingang **om 14u**
Rond 18u terug aan het station.



Gsm begeleider Elke: 0475 26 78 32



Geen rolstoel mogelijk.



Gratis
(Drankjes/snacks/eigen aankopen zelf te betalen)



Breng je kaart van De Lijn mee als je die hebt.
Anders + 5 euro voor je rit.



ONTMOETING IN VILVOORDE: JIEKAA

Gezellig samen iets drinken en andere mensen ontmoeten. Op dit moment heeft het jeugdhuis nog geen nieuwe locatie. Dus de ontmoetingsmomenten staan nog niet definitief vast. We brengen iedereen die interesse heeft tijdig op de hoogte van de nieuwe locatie en of het effectief doorgaat.



Vrijdag 21 oktober 2022
van 20u tot 22u



Afspraak: Jeugdhuis 'Jiekaa'
Locatie nog onbekend



Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96



Geen rolstoel mogelijk



Gratis
(Drankjes zelf cash te betalen)



CHOCOLADEMUSEUM BRUSSEL

Eet jij graag chocolade? Wil je weten hoe de chocolade wordt gefabriceerd? Welkom in The choco story.
Alles wat je wil weten over de chocolade!
Nadien drinken we samen een toepasselijke warme chocolademelk.



Zaterdag 29 oktober 2022
van 14u tot 17u



Afspraak:
Station Brussel Centraal voor de loketten **om 14u**
Terug aan het station rond 17u



Gsm begeleider Samira: 0499 94 90 39



Geen rolstoel mogelijk



15 euro via onkostennota achteraf
Inbegrepen: Ingang museum + 1 warme drank



Breng je MOBIB-kaart mee als je die hebt.
Anders + 5.2 euro voor je rit.

Kalender november

ma	di	wo	do	vr	za	zo
	1	2	3	4	5 Pagina 13 Zoo Antwerpen	6
7	8	9	10	11	12 Pagina 14 Karaoke ZETTU	13
14	15	16	17	18 Pagina 15 Ontmoeting Vilvoorde	19 Pagina 16 Zwemmen + frietjes Halle	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



ZOO ANTWERPEN

Hou jij van dieren?

Wil je graag ontdekken hoe zij leven in de zoo?

Dan gaan we samen op ontdekking!

Bereid je al maar voor op een dag vol verwondering en gezellig samenzijn. We gaan ook samen iets drinken.



Zaterdag 5 november 2022
van 9u tot 17u00



Afspraak:
Station Brussel Centraal voor de loketten **om 9u**
Terug aan het station rond 17u



Gsm begeleider Samira: 0499 94 90 39



Geen rolstoel mogelijk. Goed kunnen stappen.



44 euro via onkostennota achteraf

Inbegrepen: Trein vanaf Brussel +
ingang Zoo Antwerpen + 1 drankje naar keuze.

Prijs zonder trein: 35,2 euro



Breng je lunchpakket mee



KARAOKE IN ZETTU

Zing uit volle borst mee met de liedjes!

We organiseren (samen met Gehandicapten en Solidariteit en CAD vzw) een karaoke en gaan volledig uit ons dak!

Je kan natuurlijk ook gewoon komen kijken en genieten van de sfeer, een drankje en een hotdog.



Zaterdag 12 november 2022
van 15u tot 18u



Afspraak:
ZETTU- Artesiëstraat 15, 1000 Brussel



Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96



Volledig rolstoeltoegankelijk



Gratis inkom
Breng cashgeld mee voor je hotdog/drankjes



ONTMOETING IN VILVOORDE: JIEKAA

Gezellig samen iets drinken en andere mensen ontmoeten. Op dit moment heeft het jeugdhuis nog geen nieuwe locatie. Dus de ontmoetingsmomenten staan nog niet definitief vast. We brengen iedereen die interesse heeft tijdig op de hoogte van de nieuwe locatie en of het effectief doorgaat.



Vrijdag 18 november 2022
van 20u tot 22u



Afspraak: Jeugdhuis 'Jiekaa'
Locatie nog onbekend



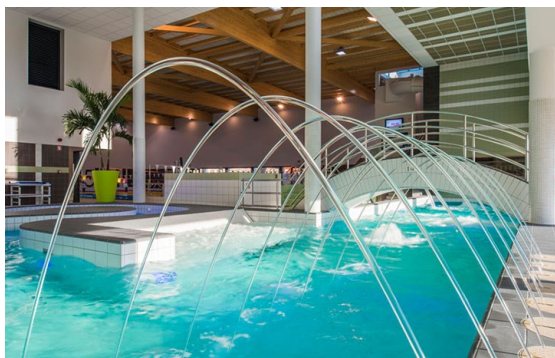
Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96



Geen rolstoel mogelijk



Gratis
(Drankjes zelf cash te betalen)



ZWEMMEN + FRIETJES ETEN IN HALLE

Zwem jij graag? In Sportoase Halle kan je heel leuk gaan zwemmen. Naast verschillende baden is er zelfs een sauna om volledig te ontspannen. Na het zwemmen gaan we frietjes eten in de buurt.



Zaterdag 19 november 2022
van 10u30 tot 14u



Afspraak:
Sportoase Halle voor de ingang **om 10u30**
Nederhem 35, 1500 Halle
Om 14u terug aan het station.



Gsm begeleider Samira: 0499 94 90 39



Geen rolstoel mogelijk



13 euro cash meebrengen (inkom + frietjes)



Breng je zwemgerief + handdoek mee
2 eurostuk voor locker

Kalender december

ma	di	wo	do	vr	za	zo
			1	2	3 Pagina 18 VR games BXL	4
5	6	7	8	9	10 Pagina 19 Kerstmarkt Leuven	11
12	13	14	15	16 Pagina 20 Ontmoeting Vilvoorde	17 Pagina 21 Kerst met HUP!	18
19	20	21 Pagina 22 Kerstmarkt Brussel	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



VR GAMES BRUSSEL

Even ontsnappen aan de realiteit. VR is een spel met een speciale bril op waar er beelden op komen, je komt in een andere wereld terecht.

We gaan samen op virtuele missie met ons dreamteam, samen op avontuur. Nadien drinken we nog samen iets op café.



Zaterdag 3 december 2022
van 14u tot 17u



Afspraak:
Station Brussel Centraal voor de loketten **om 14u**
Terug rond 17u



Gsm begeleider Samira: 0499 94 90 39



Geen rolstoel mogelijk



39 euro via onkostennota achteraf
Inbegrepen: Laser Game + 1 drankje naar keuze



KERSTMARKT LEUVEN

Eindelijk is het weer die tijd van het jaar! Voel je de kerstsfeer al borrelen? We gaan ze samen opsnuiven op de kerstmarkt in Leuven. We lopen langs de kraampjes en genieten van het lekkers dat we onderweg tegenkomen.

Denk al maar aan een wafel, warme chocolademelk, ...



Zaterdag 10 december 2022
van 14u tot 18u



Afspraak:
Station Brussel Centraal voor de loketten **om 14u**
Terug rond 18u



Gsm begeleider Elke: 0475 26 78 32



Geen rolstoel mogelijk



Gratis
(Aankopen en drankjes/eten zelf te betalen)



ONTMOETING IN VILVOORDE: JIEKAA

Gezellig samen iets drinken en andere mensen ontmoeten. Op dit moment heeft het jeugdhuis nog geen nieuwe locatie. Dus de ontmoetingsmomenten staan nog niet definitief vast. We brengen iedereen die interesse heeft tijdig op de hoogte van de nieuwe locatie en of het effectief doorgaat.



Vrijdag 16 december 2022
van 20u tot 22u



Afspraak: Jeugdhuis 'Jiekaa'
Locatie nog onbekend



Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96



Geen rolstoel mogelijk



Gratis
(Drankjes zelf cash te betalen)



KERST MET HUP!

We koken samen een heerlijke 3-gangen menu, en genieten samen van de kerstsfeer en elkaar.

Heb je geen zin om mee te koken?

Dan sluit je aan om 13u.



Zaterdag 17 december 2022
van 10u30 tot 14u30



Afspraak:
ZETTU- Artesiëstraat 15, 1000 Brussel



Gsm begeleider Elke: 0475 26 78 32
Gsm begeleider Samira: 0499 94 90 39



Rolstoel mogelijk



12 euro via onkostennota achteraf
Inbegrepen: Voorgerecht + hoofdgerecht + dessert + 2 drankjes



KERSTMARKT BRUSSEL

Winterpret is het kloppend hart van Brussel tijdens de kerstfeesten. Het evenement vindt plaats op de Grote Markt in Brussel en rond de Beurs, het Muntplein, ...

Brussel komt tot leven tijdens de kerstfestiviteiten en zelfs de kleinste straatjes worden prachtig versierd.

We slenteren rustig rond en genieten van een drankje/hapje aan één van de vele kraampjes.



Woensdag 21 december 2022
van 12u30 tot 15u30



Afspraak:
Station Brussel Centraal voor de loketten **om 12u30**
Terug rond 15u30



Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96



Geen rolstoel mogelijk



Gratis
(Aankopen en drankjes/eten zelf te betalen)

INSCHRIJVEN

Inschrijven is verplicht en kan op 2 manieren:

inschrijvingen@hubbie.brussels

0475 26 78 32

Het kan goed zijn dat je op de voicemail terecht komt.

Spreek dan zeker een bericht in met je vraag of inschrijving.

We bellen je dan later terug om je inschrijving te bevestigen of je vraag te beantwoorden.

Dit kan soms enkele dagen duren. Als je niets inspreekt bellen we niet terug.

Activiteit annuleren

Als je wegens onvoorziene omstandigheden of dwingende redenen (ziekte, ziekenhuisopname, ...) moet annuleren, neem dan onmiddellijk contact met ons op. (email of telefoon hierboven)

Annulatie korter dan 3 dagen voor de activiteit?

Altijd ook laten weten aan de begeleider van de activiteit.

Het nummer staat er telkens bij!

Indien je niet komt opdagen zonder ons te verwittigen, kan het zijn dat we je inschrijving voor de volgende activiteit weigeren.

Terugbetaling bij annulatie:

Als je annuleert voor een activiteit hoef je deze niet te betalen.

Opgelet! Als er voor een activiteit reeds een externe kost is gedaan (bv: toegangsticket/treinticket/...) betalen we deze niet terug.

HUP!

op stap met

HUBBIE

Hubbie is een organisatie in Brussel
die personen met een (vermoeden van)
beperking ondersteunt
in wonen, werken en vrije tijd.

**Artesiëstraat 15
1000 Brussel**

www.hubbie.brussels

inschrijvingen@hubbie.brussels



'Weekendaanbod – HUP!'