



  
PB-PP  
BELGIE(N)-BELGIQUE

APRIL - MEI - JUNI 2026

# HUP!

op stap met

# HUBBIE



**Heb je zin om er SAMEN op uit te trekken?  
Heb je zin om andere mensen te ONTMOETEN?**

**In dit boekje, met een ruim vrijetijdsaanbod,  
richten we ons tot volwassenen  
met (een vermoeden van) een beperking.**

**Hopelijk tot binnenkort!  
Lieve, Ellen en Lore**

# HUP!

## Voor wie zijn onze activiteiten?

Onze weekendactiviteiten zijn in de eerste plaats een sociale ontmoeting, voor volwassenen die zelfstandig thuis wonen.



Je bent zelfstandig. Dat betekent:

Je kan **zelf heen en terug** geraken.

Je kan **met geld omgaan**.

Je kan jezelf **goed uitdrukken** en begrijpt anderen goed.

Je kan je **eigen beslissingen** nemen.

Je woont zelfstandig (en hebt **af en toe begeleiding nodig**).

## Hoe organiseren wij onze activiteiten?

Veel van onze betalende activiteiten kunnen we goedkoper aanbieden dankzij de steun van **Iedereen Verdient Vakantie**, **VRIJUIT** en **Paspartoe**. Zie je hun logo bij een activiteit staan? Dan wordt die activiteit door hen gesteund.





Voor onze HUP!pers **van 18 tot 30 jaar** bieden we elke drie maanden een exclusieve activiteit aan.

### **Waarom doen we dit?**

Omdat we merken dat er nood is aan ontmoetingen met leeftijdsgenoten.

### **Hoe herken ik deze activiteiten in het boekje?**

Zoek naar het logo van Jong HUP!

### **Ik ben Jong HUP!per, mag ik ook deelnemen aan andere activiteiten?**

Natuurlijk mag dat!

### **Mag ik vrienden meenemen naar de activiteit?**

Laat gewoon even weten bij je inschrijving wie je graag meeneemt.

### **Benieuwd welke activiteiten er alvast op de planning staan?**

Kijk snel verder!

# INFOMOMENT JONGERENVAKANTIE

**4-daagse vakantie** voor jongeren,  
met begeleiding van HUP!

**JULI 2026**

Ben je **tussen de 18 en 30 jaar** oud?

Ben je **zelfstandig**, maar heb je **soms wat extra hulp nodig**?

Wil je graag op **vakantie** gaan **met leeftijdsgenoten**?

Wil je graag **mee beslissen waar** jullie op vakantie zullen gaan **en welke activiteiten** jullie zullen doen?

**Kom dan zeker naar het infomoment voor de jongerenvakantie van Jong HUP!**

**Wanneer? Zaterdag 21 maart om 14u**

**Waar? Artesiëstraat 15, 1000 Brussel**



Voor **meer informatie** of om je **in te schrijven** voor het infomoment, kan je ons contacteren op 2 manieren:



0491 71 92 77



ellen.smith@hubbie.brussels

# ONTMOETINGSMOMENT JEUGDHUIS JIEKAA

Ben je **tussen de 18 en 30 jaar** oud?

Ben je **zelfstandig**, maar heb je **soms wat extra hulp nodig**?

Ontmoet je graag **leeftijdsgenoten**?

**Kom dan zeker naar deze 3-maandelijke ontmoetingsmomenten, met begeleiding van HUP!**

## Wanneer?

- vrijdag 8 mei 2026, 19u-22u
- vrijdag 14 augustus 2026, 19u-22u
- vrijdag 13 november 2026, 19u-22u

## Waar?

**Jeugdhuis Jiekaa**, David Teniersstraat 66, Vilvoorde



Inschrijven voor de ontmoetingsmomenten is **verplicht** en kan op 2 manieren:



0475 26 78 32



inschrijvingen@hubbie.brussels

# Kalender april

ma	di	wo	do	vr	za	zo
		1	2	3	4 Pagina 8 Atomium BXL	5
6	7	8	9	10	11 Pagina 9 Daguitstap Mechelen	12
13	14	15	16	17	18	19 Pagina 10 Hallerbos
20	21	22	23	24 Pagina 11 Fuif Vilvoorde	25	26
27	28	29	30			



## ATOMIUM BRUSSEL

Welkom in het Atomium, het icoon van België. Het werd gebouwd voor de Wereldtentoonstelling van 1958 en is veel meer dan een monument: het is een unieke ervaring waar wetenschap, erfgoed en geschiedenis elkaar ontmoeten.

We genieten van het meest fantastische uitzicht van Brussel en bezoeken de verschillende tentoonstellingen.



**Zaterdag 4 april 2026**  
**van 13u15 tot 17u**



**Afspraak:**  
**Station Brussel-Centraal** aan de loketten **om 13u15**



**Gsm begeleider Lore: 0475 26 78 32**



**Rolstoel deels mogelijk** - lift enkel voor panoramisch uitzicht, niet voor alle tentoonstellingen



**9,5 euro** (inkom)  
(rekening wordt nadien verstuurd)



Breng je **kaart van de MIVB** zeker mee



## DAGUITSTAP MECHELEN

We gaan op uitstap naar het prachtige Mechelen, een stad vol geschiedenis en charme.

Op het programma? Een bezoek aan het Speelgoedmuseum!

Tenslotte is er wat tijd voorzien om te shoppen en op eigen tempo van de stad te genieten.



**Zaterdag 11 april 2026**  
**van 9u30 tot 17u**



**Afspraak:**  
**Station Brussel-Centraal** aan de loketten **om 9u30**



**Gsm begeleider Ellen: 0491 71 92 77**



**Rolstoel mogelijk**



**18 euro** (museum + trein) OF **7,50 euro** (enkel museum)  
(rekening wordt nadien verstuurd)



Breng een **lunchpakket** mee of wat **zakgeld** om ter plekke een maaltijd te kopen



## WANDELEN IN HET HALLERBOS

We hopen gelukt te hebben en te kunnen genieten van de Hyacintenwandeling. Een unieke voorjaarswandeling met blauw bloementapijt.

De bloeitijd valt echter moeilijk te voorspellen, maar het Hallerbos is een bezoekje altijd meer dan waard.



**Zondag 19 april**  
**van 11u tot 15u**



**Afspraak:**  
**Station Halle om 11u**



**Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96**



**Geen rolstoel mogelijk**



**Gratis**



Breng een **lunchpakket** en een **drankje** mee en doe **goede stapschoenen** en **aangepaste kledij** aan



## I-DANCE & MUSIC FUIF VILVOORDE

Kiwanis Vilvoorde Noordrand organiseert opnieuw hun I-Dance & Music fuif in het Asiat Park in Vilvoorde. De voorbije edities waren knallers van formaat! Kom jij dit jaar opnieuw mee om een stevig feestje te bouwen?

Er is een busje voorzien van Station Vilvoorde naar de feestlocatie en terug op het einde van de avond. Laat bij je inschrijving zeker weten of je hier gebruik van wil maken!



**Vrijdag 24 april 2026**

**van 18u tot 22u (of later als je zelf naar huis geraakt)**



**Afspraak:**

**Station Vilvoorde** aan de kant van de bussen **om 18u** OF  
Rechtstreeks **Horst Club** Elschotstraat 19, Vilvoorde **om 18u30**



**Gsm begeleider Lore: 0475 26 78 32**



**Rolstoel mogelijk als je zelf ter plaatse geraakt**



**Gratis** - drankjes ter plaatse zelf te betalen



Breng je **bankkaart of wat cash** mee voor een drankje en je **dansbenen**

# Kalender mei

ma	di	wo	do	vr	za	zo
				1	2 Pagina 13 Metejaar in de AB	3
4	5	6	7	8 Pagina 14 Jong HUP! Ontmoeting Vilvoorde	9 Pagina 15 Florialiën Gent	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 Pagina 16 Pannenkoeken + woordfestival Halle	31



## METEJOOR IN DE AB

Metejoor bracht in oktober zijn 3de album “3” uit. Het is een heel persoonlijk album, met uit het leven gegrepen teksten. Hij komt het ons live voorstellen in de grote zaal van de Ancienne Belgique in Brussel.

Smeer jullie stembanden maar alvast want met liedjes als “1 op een miljoen” en “Dit is wat mijn mama zei” kunnen we allemaal meezingen!



**Zaterdag 2 mei 2026**  
**van 18u45 tot 22u30**

Opgelet! De uren kunnen  
nog een beetje  
veranderen!



**Afspraak:**  
**Station Brussel-Centraal** aan de loketten **om 18u45**



**Gsm begeleider Lore: 0475 26 78 32**



**Rolstoel mogelijk**



**12 euro** (ticket + 1 drankje van 1 jeton inbegrepen)



Breng veel **enthousiasme** mee en **laat eten en drinken thuis**  
(mag niet mee binnen!)



## JONG HUP! ONTMOETINGSMOMENT VILVOORDE

Wil je gezellig iets gaan drinken met leeftijdsgenoten om elkaar wat beter te leren kennen? Dan is het ontmoetingsmoment in het jeugdhuis Jiekaa iets voor jou! Deze ontmoetingsmomenten worden 3-maandelijks georganiseerd.

Er rijden regelmatig bussen vanaf station Vilvoorde naar het Jeugdhuis. Je kan verschillende bussen van De Lijn nemen, zoals 61, 47, 21 en R20 om op 5 minuten in het jeugdhuis te geraken.



**Vrijdag 8 mei 2026**  
**van 19u tot 22u**



voor HUP!pers van  
18 tot 30 jaar



**Afspraak:**  
**Jeugdhuis Jiekaa David Teniersstraat 66, Vilvoorde om 19u**



**Gsm begeleider Ellen: 0491 71 92 77**



**Rolstoel mogelijk**



**Gratis** - drankje op café zelf te betalen



Breng wat **cash** mee voor een drankje



## FLORALIËN GENT HET 4 JAARLIJKS BLOEMEN EN PLANTENFESTIVAL

Geniet van de bloemen- en plantenpracht in het kunstenkwartier van Gent. Nationale en internationale kwekers, siertelers en floristen geven het beste van zichzelf en nemen je mee in de kleurrijke wereld van bloemen en planten. Floraliën Gent 2026 staat in het teken van verbinding en hoe planten en bloemen hierbij een steentje kunnen bijdragen.

Bij aankomst wandelen we eerst naar het Citadelpark. Een kleine wandeling van 10 minuten. Daar eten we ons lunchpakket op. Om 14u00 kunnen we binnen om te genieten van al het moois. Nadien drinken we nog samen een drankje.



**Zaterdag 9 mei 2026**  
**van 11u15 tot 18u**



**Afspraak:**  
**Station Brussel-Centraal aan de loketten om 11u15**



**Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96**



**Rolstoel mogelijk indien je even kan stappen**



**11 euro** (inkom + 1 drankje twv €3)  
**16 euro** (trein heen&terug - tarief zonder korting)



Breng een **lunchpakket** mee



# WOORD FESTIVAL 2025

KUNSTACADEMIE  
HALLE

## TOONEEL MONOLOGEN SKETCHES LITERAIRE

### PANNENKOEKEN EN WOORDFESTIVAL HALLE

Samen smullen we lekkere pannenkoeken in het Pannenkoekenhuisje in Halle. Achteraf trekken we door de straten van Halle voor het Woordfestival. Op deze dag valt er overal in de stad theater en poëzie te beleven: van intieme monologen tot sketches en sfeervolle theatervoorstellingen.



**Zaterdag 30 mei 2026**  
**van 10u tot 14u**



**Afspraak:**  
**Station Halle om 10u**



**Gsm begeleider Ellen: 0491 71 92 77**



**Rolstoel mogelijk**



**Gratis** - pannenkoek en drankje op restaurant zelf te betalen



Breng **cash** mee om je bestelling op restaurant te betalen

# Kalender juni

ma	di	wo	do	vr	za	zo
1	2	3	4	5	6 Pagina 18 - 19 Flower Power Fuif 4	7
8	9	10	11	12	13 Pagina 20 Gezelschaps- spelletjes ZETTU	14
15	16	17	18	19	20 Pagina 21 Zomers koken	21
22	23	24	25	26	27 Pagina 22 Markt Vilvoorde	28
29	30					

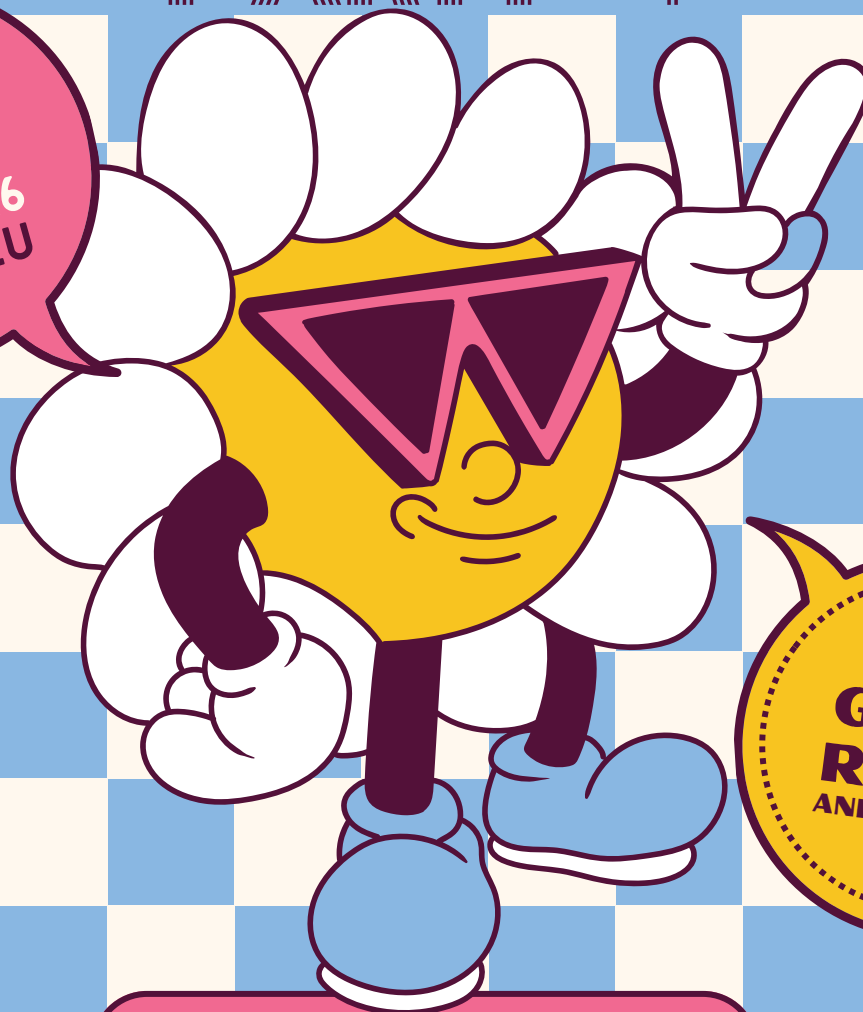
# Flower

# POWER

## PARTY 4

6

JUNI 2026  
17U - 22U



IN  
GC DE  
RINCK  
ANDERLECHT

### PROGRAMMA

17U | SPAGHETTI VOOR ZIJ DIE WILLEN

19U | LIVE CONCERT

21U | FUIF

**GC DE RINCK**

DAPPERHEIDSPLEIN 7, 1070 ANDERLECHT

HUP!



# Flower POWER PARTY 4



Zaterdag **6 juni 2026** van **17u tot 22u**

**Afspraak:**



**GC De Rinck** vanaf 17u

Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht

Of samen vertrekken vanaf **Brussel Centraal** om 16u30



Rolstoel mogelijk indien je zelf ter plekke geraakt

**15 euro (inkom met spaghetti en livemuziek)**

Laat ons bij je inschrijving weten welke spaghetti je graag wilt (normaal of vegetarisch)



**7,5 euro (inkom zonder spaghetti)**

Drankjes zelf **cash** ter plaatse te betalen

## INSCHRIJVINGEN

INSCHRIJVEN VOOR 4 JUNI INDIEN JE GRAAG SPAGHETTI WILT

VIA:



inschrijvingen@hubbie.brussels

0475 26 78 32

OF

CAD De Boei



## GEZELSCHAPSSPELLETJES ZETTU

We spreken zaterdagmiddag af in de ZETTU voor een gezellige namiddag vol spelletjes.

Of je nu graag kaart, Monopoly of Risk speelt, of liever puzzelt: er is voor ieder wat wils.

Na al dat spelplezier trekken we rond 18 uur samen de stad in om frietjes af te halen.



**Zaterdag 13 juni 2026**  
**van 16u tot 20u**



**Afspraak:**  
**ZETTU Artesiëstraat 15, 1000 Brussel om 16u**



**Gsm begeleider Ellen: 0491 71 92 77**



**Rolstoel mogelijk**



**10 euro** (inclusief frietjes, snack en drankje)  
(rekening wordt nadien verstuurd)



Breng **leuke spelletjes** mee als je dit hebt thuis

# HUP!

in samenwerking met



Koninklijk  
Instituut  
Woluwe

organiseert

# Zomers koken

Kom mee genieten van een gezellige zaterdag en leer nieuwe mensen kennen!

We gaan samen naar de markt om inkopen te doen en maken daarna een heerlijke maaltijd klaar.

Vervolgens steken we de benen onder tafel en genieten we samen!

Kom jij ook?



Zaterdag **20 juni 2026** van **10u tot 15u**



**Afspraak:**

**Station Brussel-Centraal** aan de loketten **om 9u30**

Of rechtstreeks in **Zettu Artesiëstraat 15, 1000 Brussel om 10u**



**Rolstoel mogelijk** indien je zelf ter plekke geraakt

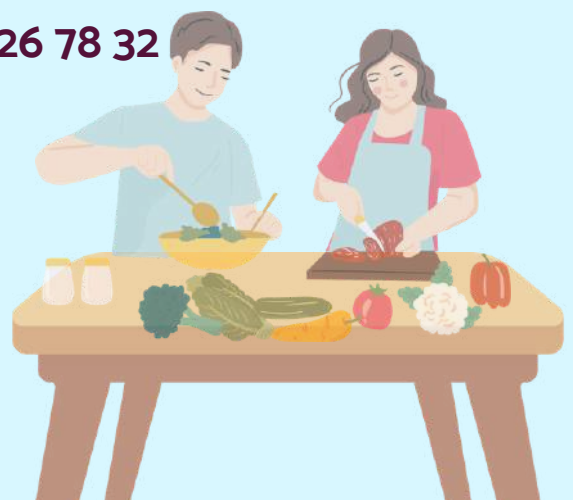


**Tolken NL - VGT en VGT - NL** aanwezig



**Maximum 5 euro** (maaltijd en drinken inbegrepen)

**Gsm begeleider Lore: 0475 26 78 32**





## MARKT VILVOORDE

De sfeervolle wekelijkse markt in Vilvoorde is bekend en geliefd in regio en omstreken. Het aanbod is enorm uitgebreid en de markt is supergezellig! Lekker brood, verse groenten en fruit, vis, vlees, snoep tot bloemen en kledij. Dat en meer vind je elke zaterdagochtend in Vilvoorde. Eerst snuisteren we samen rond en we sluiten af een kopje koffie of thee.



**Zaterdag 27 juni 2026**  
**van 10u tot 13u**



**Afspraak:**  
**Station Vilvoorde** aan de kant van de bussen **om 10u**



**Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96**



**Rolstoel mogelijk**



**Gratis** - drank/eten/aankopen zelf te betalen



Breng wat **geld** mee als je iets wil kopen of drinken/eten

# INSCHRIJVEN

Inschrijven is verplicht en kan op 2 manieren:



**inschrijvingen@hubbie.brussels**



**0475 26 78 32**

Het kan goed zijn dat je op de voicemail terecht komt.

**Spreek dan zeker een bericht in met je vraag of inschrijving.**

We bellen je dan later terug om je inschrijving te bevestigen of je vraag te beantwoorden.

Dit kan soms enkele dagen duren. Als je niets inspreekt, bellen we niet terug.

Op **donderdag** is deze nummer altijd beschikbaar.

## Tot wanneer kan ik mij inschrijven?

Om iedereen gelijke kansen te geven om mee te gaan op activiteit, werken we met maandelijkse inschrijvingen.

Schrijf je **voor** de uiterste inschrijfdatum in voor de activiteiten die jij graag zou willen doen.

Je ontvangt kort na deze datum een sms of mail met de activiteiten die voor jou komende maand bevestigd zijn.

- Activiteiten in april --> inschrijven **voor** 25 maart
- Activiteiten in mei --> inschrijven **voor** 22 april
- Activiteiten in juni --> inschrijven **voor** 20 mei

Wil je toch nog inschrijven, maar ben je te laat? Bel of mail naar het nummer van de inschrijvingen met jouw vraag. Met een beetje geluk is er toch nog een plaatsje vrij voor jou.

# ANNULEREN

## Activiteit annuleren

Wat te doen als je toch niet kan deelnemen?

- Tot een week voor de activiteit:

Bel of mail naar het nummer van de **inschrijvingen**.

**Laat altijd een bericht achter wanneer er niet wordt opgenomen of stuur een sms.**

- De week van de activiteit zelf:

Bel rechtstreeks naar het nummer van de **begeleider van de activiteit**. Dit staat bij elke activiteit vermeld.

**Laat altijd een bericht achter wanneer er niet wordt opgenomen of stuur een sms.**

Terugbetaling bij annulatie:

Wanneer je tijdig verwittigt dat je niet kan deelnemen, betaal je enkel de gemaakte kost.

(bv. als er reeds een toegangsticket voor je is gekocht)

## Niet komen opdagen

Indien je niet komt opdagen zonder ons te verwittigen, zal je altijd de volledige prijs van de activiteit (zoals vermeld in dit boekje) moeten betalen.

Als je verschillende keren niet komt opdagen, dan weigeren we je inschrijving voor de volgende activiteiten.

**HUP!**

**VAKANTIES**

**2026**

**Onze vakanties zijn bijna volzet!  
Wil jij er graag nog bij zijn?**

**Ontdek dan nog snel onze kerst 2-daagse naar Luik op 3 en 4 december!**



# KERST IN LUIK

Samen beleven we een magische kerst

**Nog 1 plaats!**



We logeren in de HI Liège Hostel. De hostel ligt op 500 meter van het stadscentrum en het winkelgebied en biedt een bar aan.

De hele stad is omgetoverd tot een waar kerstfestijn. Het is dan ook niet verwonderlijk dat je er meer dan 200 chalets kunt bewonderen.



**Donderdag 3 december tot en met  
vrijdag 4 december 2026**



**Vakantiewoning: HI Liège Hostel**  
Luik



**Voor iedereen die houdt van kerst en alles wat erbij komt  
kijken**



Lunch op de kerstmarkt - diner op restaurant - ontbijt in hostel



**Trein**

**180 euro**

Inbegrepen:

- Verblijf 2 dagen / 1 nacht
- Begeleiding
- Vervoer
- Maaltijden
- Activiteiten

Niet inbegrepen:

- Eigen aankopen - extra drankjes

**1 persoonskamer is niet mogelijk op  
deze vakantie**

# INSCHRIJVEN VAKANTIES

Inschrijven is verplicht en kan op 2 manieren:



**inschrijvingen@hubbie.brussels**



**0475 26 78 32**

Het kan goed zijn dat je op de voicemail terecht komt.

**Spreek dan zeker een bericht in met je vraag of inschrijving.**

We bellen je dan later terug om je inschrijving te bevestigen of je vraag te beantwoorden.

Dit kan soms enkele dagen duren. Als je niets inspreekt, bellen we niet terug.

## Hoe verloopt de inschrijving van de vakantie?

1. Heb je een bewindvoerder of voogd? Vraag dan eerst de goedkeuring aan deze persoon.
2. Schrijf je telefonisch of via mail in.
3. Als deze vakantie voor jou geschikt is, noteren we je gegevens op de deelnemerslijst van de gekozen vakantie. **OPGELET!** Dit is een voorlopige inschrijving! (Als je meerdere vakanties wil meedoen, geef dan zeker door wat je eerste keuze is. We houden hier rekening mee.)
4. Eind januari bekijken we alle inschrijvingen en bevestigen we voor welke vakantie(s) je definitief bent ingeschreven. (Inschrijven na januari kan tot alles volzet is. We bekijken dan je vraag en bevestigen zo snel mogelijk.)
5. Je krijgt een onkostennota met het te betalen voorschot (50% van het totale bedrag).
6. Je maakt de gevraagde som (voorschot) over.
7. Het resterende saldo wordt via een 2de onkostennota verrekend.
8. Ongeveer 3 weken voor vertrek ontvang je een infoboekje over de vakantie.

## JE VAKANTIE ANNULEREN

Als je moet annuleren, **neem je onmiddellijk contact met ons op.**

Terugbetaling bij annulatie:

- **Tot 2 maanden voor vertrek** = volledige terugbetaling  
Je betaalt wel altijd een administratieve kost van €25.
- **Vanaf 31 dagen tot aan het vertrek** = 50% terugbetaling

We sluiten automatisch een verzekering BA lichamelijke ongevallen op jouw naam af.

Als je plots ziek wordt voor vertrek, kunnen we na het ontvangen van een geldig doktersvoorschrift je vakantie terugbetalen.

# HUP!

op stap met

# HUBBIE

Hubbie is een organisatie in Brussel  
die personen met een (vermoeden van)  
beperking ondersteunt  
in wonen, werken en vrije tijd.

**Artesiëstraat 15**

**1000 Brussel**

**[www.hubbie.brussels](http://www.hubbie.brussels)**

**[inschrijvingen@hubbie.brussels](mailto:inschrijvingen@hubbie.brussels)**



**['Weekendaanbod - HUP!'](#)**

\*Geplooid en geniet door 'Atelier Courier'

\*Verantwoordelijke uitgever: Veerle Aendekerck