



JANUARI - FEBRUARI - MAART 2025

HUP!

op stap met

HUBBIE



Heb je zin om er **SAMEN** op uit te trekken?
Heb je zin om andere mensen te **ONTMOETEN**?

In dit boekje, met een ruim vrijetijdsaanbod,
richten we ons tot volwassenen
met (een vermoeden van) een beperking.

Hopelijk tot binnenkort!
Lieve, Ellen en Lore

Een nieuw jaar betekent ook nieuwe **VAKANTIES!**

Ga jij graag voor de eerste keer met ons mee op vakantie?
Ben je al eens mee geweest en ga jij graag opnieuw met ons
mee?

Kijk dan snel helemaal achteraan voor onze gloednieuwe
HUP!vakanties!

HUP!

Voor wie zijn onze activiteiten?

Onze weekendactiviteiten zijn in de eerste plaats een sociale ontmoeting, voor volwassenen die zelfstandig thuis wonen.



Je bent zelfstandig. Dat betekent:

Je kan **zelf heen en terug geraken**.

Je kan **met geld omgaan**.

Je kan jezelf **goed uitdrukken** en begrijpt anderen goed.

Je kan je **eigen beslissingen** nemen.

Je woont zelfstandig (en hebt **af en toe begeleiding nodig**).

Wil jij het boekje met het weekendaanbod van
HUP! graag blijven ontvangen?

Laat het ons weten VOOR 6 MAART 2025 door:

- Te **bellen** naar **0475 26 78 32**
- Een **sms'je** te sturen naar **0475 26 78 32**
- Een **mailtje** te sturen naar **inschrijvingen@hubbie.brussels**

Als je je inschrijft voor een activiteit in januari-februari-maart of voor een vakantie, bevestig je ook automatisch dat je dit boekje graag wilt blijven ontvangen.

VRAAGJE

EXTRA ACTIVITEIT

Woon jij in Brussel en heb je interesse om bij te leren over gezonde voeding?

Dan ben jij de juiste persoon!

Samen met CM Brussel en Pasform organiseert Hubbie twee kookavonden rond gezonde voeding.

Wil je graag meedoen? Schrijf je dan zeker in voor 1 of beide kookavonden!

Kookavond 1: Gezonde broodmaaltijd



Woensdag 29 januari 2025
van 17u tot 20u



Afspraak:
CM Brussel Lakensestraat 5, 1000 Brussel om 17u

Kookavond 2: Samen koken



Woensdag 5 februari 2025
van 17u tot 20u



Afspraak:
ZETTU Artesiëstraat 15, 1000 Brussel om 17u



Algemene informatie



Gsm begeleider Hubbie: Sharon - 0490 58 14 61
Begeleider CM: Elke



Rolstoel mogelijk



Gratis



Kalender januari

ma	di	wo	do	vr	za	zo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 Pagina 7 Daguitstap Antwerpen	12
13	14	15	16	17 Pagina 8 Ontmoeting Vilvoorde	18 Pagina 9 Belgian Chocolate Village	19
20	21	22	23	24	25 Pagina 10 Restaurant Ramses Halle	26
27	28	29	30	31		



DAGUITSTAP ANTWERPEN

Samen gaan we Antwerpen verkennen! We bezoeken het MAS Museum waar we zullen leren over het verhaal van Antwerpen, de stroom, de haven en de wereld. Achteraf gaan we gezellig iets drinken en een beetje rondneuzen in de winkels.



Zaterdag 11 januari 2025
van 10u30 tot 16u30



Afspraak:
Station Brussel-Centraal aan de loketten **om 10u30**



Gsm begeleider Ellen: 0491 71 92 77



Rolstoel mogelijk



24 euro (inkom + treintickets)
(rekening wordt nadien verstuurd)



Breng een **LUNCHPAKKET**, je **EU Disability Card** (blauwe gehandicaptenkaart) en je kaart van **De Lijn** mee als je deze hebt als je die niet hebt + 5 euro



Foto uit de oude doos



ONTMOETING IN VILVOORDE - JIEKAA

We kunnen hier gezellig samen iets drinken en andere mensen ontmoeten.



Vrijdag 17 januari 2025
welkom tussen 19u en 22u

OPGELET! Mocht het Jiekaa nog niet geopend zijn, zal de activiteit doorgaan in **The Rush** (Bergstraat 16, 1800 Vilvoorde).



Afspraak:

Jeugdhuis Jiekaa Teniersstraat 66, 1800 Vilvoorde **vanaf 19u**



Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96



Rolstoel mogelijk - toegankelijk sanitair



Gratis - eigen drankjes zelf cash of met payconiq te betalen



Breng wat **centjes** mee voor drankjes



BELGIAN CHOCOLATE VILLAGE

Samen ontdekken we hoe chocolade gemaakt wordt, waarvoor chocolade gebruikt wordt in de wereld en heel de geschiedenis ervan. In de tropische serre van het museum ontdekken we allerlei planten die te maken hebben met chocolade.

We zullen de chocolatier aan het werk zien in zijn atelier én sluiten uiteraard af met een proevertje. Naderhand genieten we nog wat na met een drankje in het salon Belle-Époque.



Zaterdag 18 januari 2025
van 14u tot 18u



Afspraak:

Station Brussel-Centraal aan de loketten **om 14u**

Of rechtstreeks aan **Belgian Chocolate Village** De Neckstraat 20, 1081 Koekelberg **om 14u30**



Gsm begeleider Lore: 0475 26 78 32



Rolstoel mogelijk

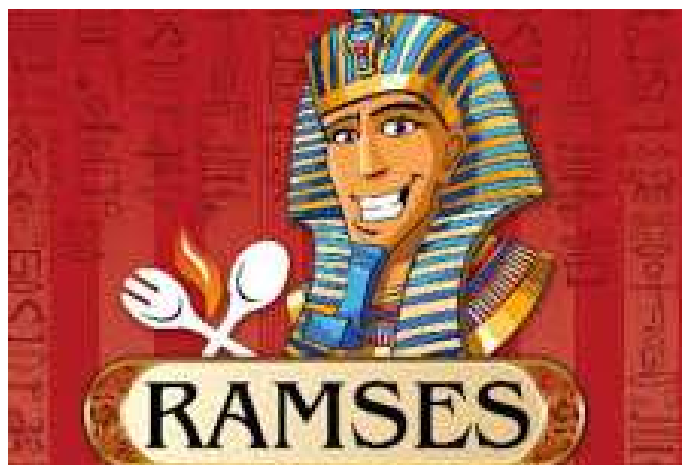


6 euro of **9,50 euro** (enkel inkom)
(rekening wordt nadien verstuurd)

Prijs afhankelijk van korting
Iedereen Verdient Vakantie



Breng wat zakgeld voor een drankje achteraf en je **kaart van de MIVB** mee als je die niet hebt + 5,20 euro



RESTAURANT RAMSES IN HALLE

We ontdekken de wonderlijke smaken van pitta, tajine, pizza, vis, pasta en grill in Egyptische stijl.

Aan democratische prijzen genieten we samen van een heerlijke maaltijd.



Zaterdag 25 januari 2025
van 12u tot 14u



Afspraak:

Station Halle om 11u45

Of rechtstreeks aan **Restaurant Ramses** Grote Markt, 1500
Halle **om 12u**



Gsm begeleider Lore: 0475 26 78 32



Rolstoel mogelijk



Richtprijs 20 euro

(rekening wordt achteraf berekend en nadien verstuurd)

Kalender februari

ma	di	wo	do	vr	za	zo
					1 Pagina 12 Kapelletjes wandeling Grimbergen	2
3	4	5	6	7	8 Pagina 13 Brunch en spelletjes ZETTU	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 Pagina 14 Ontmoeting Vilvoorde	22	23 Pagina 15 Toneel Brussel
24	25	26	27	28		



GRIMBERGSE KAPELLENWANDELING MET LUNCH

De Grimbergse Kapellenwandeling (10,6 km) neemt ons mee terug in de tijd over veldwegen langs de mooiste kapelletjes van Grimbergen.

Rond de middag wijken we heel even af van de route en gaan we lunchen in Den Diepen Boomgaard (Bio op maat). Waar ooit een vervallen schuur stond, pronkt nu De Smaakschuur: een sfeervolle plek waar huisgemaakte gerechten en de charme van het oude verleden samenkomen. Je kan er genieten van een lunch met tajine, lasagne, quiche of de "lunch van de week".

Aangesterkt door de lunch wandelen we nadien verder.



Zaterdag 1 februari 2025
van 9u30 tot 17u30



Afspraak:
Station Vilvoorde aan de kant van de bussen **om 9u30**



Gsm begeleider Lieve: 0475 26 78 32



Rolstoel mogelijk



12 euro (maaltijd) + **2 tot 4 euro** (per drankje)



Breng wat **geld** mee voor de lunch, doe **degelijke wandelschoenen en aangepaste kledij** aan en neem je **kaart van De Lijn** mee als je die niet hebt + 5 euro



BRUNCH EN SPELLETJES IN DE ZETTU

We spreken af in de ZETTU om eerst gezellig te brunchen met koffiekoeken, sapjes en koffie.

Vervolgens zullen we de groep opdelen in team rood en team blauw. Deze teams zullen tegen elkaar strijden in verschillende leuke spelletjes. Dat de beste moge winnen!



Zaterdag 8 februari 2025
van 11u tot 14u



Afspraak:

Station Brussel-Centraal aan de loketten **om 10u30**
Of **ZETTU** Artesiëstraat 15, 1000 Brussel **om 11u**



Gsm begeleider Ellen: 0491 71 92 77



Rolstoel mogelijk



12 euro

(rekening wordt nadien verstuurd)



Foto uit de oude doos



ONTMOETING IN VILVOORDE - JIEKAA

We kunnen hier gezellig samen iets drinken en andere mensen ontmoeten.



Vrijdag 21 februari 2025
welkom tussen 19u en 22u

OPGELET! Mocht het Jiekaa nog niet geopend zijn, zal de activiteit doorgaan in **The Rush** (Bergstraat 16, 1800 Vilvoorde).



Afspraak:

Jeugdhuis Jiekaa Teniersstraat 66, 1800 Vilvoorde **vanaf 19u**



Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96



Rolstoel mogelijk - toegankelijk sanitair



Gratis - eigen drankjes zelf cash of met payconiq te betalen



Breng wat **centjes** mee voor drankjes



THEATER CHARLIE EN DE CHOCOLADEFABRIEK

We gaan samen naar een musical in Zaventem! De musical telt zo'n 150 zangers, acteurs, muzikanten, figuranten en dansers.

Tijdens de voorstelling kunnen we genieten van een liveorkest, verrassende kostuums en spectaculaire decors.



Zondag 23 februari 2025
van 12u45 tot 17u



Afspraak:
Station Brussel-Centraal aan de loketten **om 12u45**



Gsm begeleider Ellen: 0491 71 92 77



Rolstoel mogelijk



13 euro (inkom) + **5 euro** (treinticket)
(rekening wordt nadien verstuurd)

Kalender maart

ma	di	wo	do	vr	za	zo
					1 Pagina 17 Koken ZETTU	2
3	4	5	6	7	8 Pagina 18 Daguitstap Dendermonde	9
10	11	12	13	14	15 Pagina 19 Zwemmen Grimbergen	16
17	18	19	20	21 Pagina 20 Ontmoeting Vilvoorde	22	23
24	25	26	27	28	29	30 Pagina 21 Carnaval Halle



KOKEN IN ZETTU BRUSSEL

Het winterse menu blijft nog even een verrassing.
Toch te benieuwd? Kijk al eens goed naar de foto's.

Als je graag kookt, ben je heel welkom.



Zaterdag 1 maart 2025
van 10u30 tot 14u30



Afspraak:
ZETTU Artesiëstraat 15, 1000 Brussel om 10u30



Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96



Rolstoel mogelijk



15 euro
(rekening wordt nadien verstuurd)



Breng een **schort** mee en een **potje** voor eventuele restjes 😊



DENDERMONDE ROS BEIAARDSTAD

Een gids neemt ons mee op pad door de geschiedenis van Dendermonde. Tijdens de wandeling langs de belangrijkste plekken van Dendermonde, ontdekken we het verhaal van het Ros Beiaard en de Vier Heemskinderen.

We brengen ook een bezoekje aan het Belfort en de fantastische beiaard.



Zaterdag 8 maart 2025
van 9u30 tot 17u30



Afspraak:
Station Brussel-Centraal aan de loketten **om 9u30**



Gsm begeleider Lore: 0475 26 78 32



Rolstoel niet mogelijk

**OPGELET! Prijs is afhankelijk van
korting Iedereen Verdient Vakantie**



12 euro (met korting) of **19 euro** (zonder korting)
(rekening wordt nadien verstuurd)



Breng een **LUNCHPAKKET** en **goede stapschoenen** mee



ZWEMMEN EN RELAXEREN IN LAGO GRIMBERGEN

We gaan zaterdagvoormiddag naar de Lago Club om te sporten en relaxeren.

Wie wil sporten kan naar het sportbad en wie wilt relaxeren kan terecht in de wellness. Een saunabezoek geeft je gezondheid een enorme boost. Ga je graag van glijbanen af? Dat kan natuurlijk ook!



Zaterdag 15 maart 2025
van 10u tot 13u



Afspraak:
Station Vilvoorde aan de kant van de bussen **om 10u**



Gsm begeleider Ellen: 0491 71 92 77



Rolstoel mogelijk



15 euro
(rekening wordt nadien verstuurd)



Breng je **zwemgerief** en je **kaart van De Lijn** mee
als je die niet hebt + 5 euro



Foto uit de oude doos



ONTMOETING IN VILVOORDE - JIEKAA

We kunnen hier gezellig samen iets drinken en andere mensen ontmoeten.



Vrijdag 21 maart 2025
welkom tussen 19u en 22u

OPGELET! Mocht het Jiekaa nog niet geopend zijn, zal de activiteit doorgaan in The Rush (Bergstraat 16, 1800 Vilvoorde).



Afspraak:

Jeugdhuis Jiekaa Teniersstraat 66, 1800 Vilvoorde **vanaf 19u**



Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96



Rolstoel mogelijk - toegankelijk sanitair



Gratis - eigen drankjes zelf cash of met payconiq te betalen



Breng wat **centjes** mee voor drankjes



CARNAVAL IN HALLE

We gaan nog eens samen de carnavalsfeer opsnuiven en gaan de stoet bezichtigen. Halle viert elk jaar carnaval op een heel uitbundige manier, dat zal je wel zien.

Wie wil, mag zich zeker verkleden!



Zondag 30 maart 2025
van 14u tot 17u30



Afspraak:
Station Halle om 14u



Gsm begeleider Lore: 0475 26 78 32



Rolstoel mogelijk



Gratis



Breng wat **zakgeld** mee voor een eventueel drankje

INSCHRIJVEN

Inschrijven is verplicht en kan op 2 manieren:



inschrijvingen@hubbie.brussels

0475 26 78 32

Het kan zijn dat je op de voicemail terecht komt.

Spreek dan zeker een bericht in met je vraag of inschrijving.

We bellen je dan later terug om je inschrijving te bevestigen of je vraag te beantwoorden.

Dit kan soms enkele dagen duren. **Als je niets inspreekt, bellen we niet terug.**

Op **donderdag** is deze nummer altijd beschikbaar.

Tot wanneer kan ik mij inschrijven?

We werken met maandelijkse inschrijvingen om iedereen een gelijke kans te geven om deel te nemen aan activiteiten.

Schrijf je **voor** de uiterste inschrijfdatum in voor de activiteiten die jij graag zou willen doen.

Je ontvangt kort na deze datum een sms of mail met de activiteiten die voor jou de komende maand bevestigd zijn.

- Activiteiten in januari --> inschrijven **voor** 2 januari
- Activiteiten in februari --> inschrijven **voor** 23 januari
- Activiteiten in maart --> inschrijven **voor** 20 februari

Wil je toch nog inschrijven, maar ben je te laat? Bel of mail naar het nummer van de inschrijvingen met jouw vraag. Met een beetje geluk is er toch nog een plaatsje vrij voor jou.

ANNULEREN

Activiteit annuleren

Wat te doen als je toch niet kan deelnemen?

- Tot een week voor de activiteit:

Bel of mail naar het nummer van de **inschrijvingen**.

Laat altijd een bericht achter wanneer er niet wordt opgenomen of stuur een sms.

- De week van de activiteit zelf:

Bel rechtstreeks naar het nummer van de **begeleider van de activiteit**. Dit staat bij elke activiteit vermeld.

Laat altijd een bericht achter wanneer er niet wordt opgenomen of stuur een sms.

Terugbetaling bij annulatie:

Wanneer je tijdig verwittigt dat je niet kan deelnemen, betaal je enkel de gemaakte kost.

(bv. als er reeds een toegangsticket voor je is gekocht)

Niet komen opdagen

Indien je niet komt opdagen zonder ons te verwittigen, zal je altijd de volledige prijs van de activiteit (zoals vermeld in dit boekje) moeten betalen.

Als je verschillende keren niet komt opdagen, dan weigeren we je inschrijving voor de volgende activiteiten.



HUP!

VAKANTIES

2025

Dit jaar hebben we opnieuw ons best gedaan om een mooi aanbod aan vakanties voor jullie in elkaar te steken.

Een overzicht van wat er op het programma staat:

2 - 4 april: Citytrip Monschau

6 - 8 mei: Achouffe

15 - 19 september: Midweek Nederland

27 - 28 november: Kerst in Brugge

Blader maar snel verder en ontdek onze leuke vakanties!

CITYTRIP MONSCHAU

Rustig genieten van een prachtig Duits stadje



Monschau is een heel gezellig stadje in de Duitse Eifelregio. Het centrum bestaat nog uit vakwerkhuisjes en er zijn allerlei leuke winkeltjes, knusse terrasjes en lekkere restaurants te vinden.

Op het einde van de weg, naast een beekje, ligt onze goed uitgeruste villa. We zitten ver weg van het alledaagse lawaai en zullen in alle rust kunnen genieten van de gezelligheid.

Op het programma staat het ontdekken van Monschau: wat wandelen, kleine winkeltjes bezoeken, cultuur opsnuiven en lekker eten!



**Woensdag 2 april tot en met
vrijdag 4 april 2025**



Vakantiewoning: Rivendell 13
Monschau - Eifel, Duitsland



**Voor iedereen die houdt van wat cultuur, winkeltjes en ook
wat wandelen**



De begeleiders zorgen voor lekkere maaltijden en we gaan op
restaurant



Hubbiebusje / auto

330 euro

Inbegrepen:

- Verblijf 3 dagen / 2 nachten
- Begeleiding
- Vervoer
- Maaltijden
- Activiteiten

Niet inbegrepen:

- Eigen aankopen - extra drankjes

Wens jij graag een 1-persoonskamer?

Geef het zeker door bij jouw inschrijving
en dan bekijken wij of het mogelijk is.

Dit kost **20 euro extra**.

ACHOUFFE

Sportief genieten van de Ardense rust



Stijlvol genieten doen we in het mooie vakantiehuis in het hart van Achouffe. De omgeving staat garant voor ongerepte natuur en uitgestrekte bossen. Achouffe is een gezellig dorpje met verschillende cafés en restaurants.

Op het programma:

- Vele mooie wandelingen
- Genieten van de omgeving en rust met een lekker drankje erbij
- Bezoek aan de brouwerij
- Op restaurant



**Dinsdag 6 mei tot en met
donderdag 8 mei 2025**



Vakantiewoning: Achouffe

Achouffe - Ardennen



**Voor actieve sportievelingen die houden van mooie
wandelingen**



De begeleiders zorgen voor lekkere maaltijden



Hubbiebusje / auto

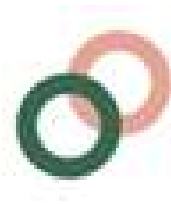
280 euro

Inbegrepen:

- Verblijf 3 dagen / 2 nachten
- Begeleiding
- Vervoer
- Maaltijden
- Brouwerijbezoek
- Restaurant

Niet inbegrepen:

- Eigen aankopen - extra drankjes



MIDWEEK NEDERLAND

Rustig of actief genieten, voor ieder wat wils!



Op het prachtige vakantiepark Katjeskelder ontbreekt het je aan niets.

We logeren in een vrijstaand vakantiehuis dat geschikt is voor 18 personen, met 9 slaapkamers.

Of je nu meer van een rustigere of actievere vakantie houdt, het kan allebei. We bieden ook een dagje Efteling aan. Geen fan van pretparken? Geen probleem! Niemand is verplicht. Heel het programma is vrijblijvend en je beslist gewoon zelf of je zin hebt om deel te nemen.



**Maandag 15 september tot en met
vrijdag 19 september 2025**



Vakantiewoning: De Katjeskelder
Oosterhout - Nederland



Zowel voor actieve als rustige genietters



We nemen een **kok** mee, die voor ons de heerlijkste
maaltijden op tafel tevoorschijn tovert



Hubbiebusje / auto

520 euro (MET Efteling) OF 470 euro (ZONDER Efteling)

Inbegrepen:

- Verblijf 5 dagen / 4 nachten
- Begeleiding
- Vervoer
- Maaltijden
- Activiteiten

Niet inbegrepen:

- Eigen aankopen - extra drankjes

Wens jij graag een 1-persoonskamer?

Geef het zeker door bij jouw inschrijving
en dan bekijken wij of het mogelijk is.

Dit kost **50 euro extra**.

**Geef bij je inschrijving zeker door of je graag mee gaat naar de Efteling
of niet**

KERST IN BRUGGE

Samen een magische kerst beleven



Midden in het centrum van Brugge overnachten we in een hostel met ruime kamers en goed comfort.

We genieten samen van de gezelligheid op Wintergloed, de kerstmarkten in het centrum van Brugge. Met veel sfeervolle verlichting en leuke kerststandjes zullen we onmiddellijk in de kerstsfeer zijn.



**Donderdag 27 november tot en met
vrijdag 28 november 2025**



Vakantiewoning: Snuffel Hostel
Brugge - West-Vlaanderen



Voor iedereen

Je moet wel goed kunnen stappen want we zullen wel wat wandelen



Het hotel voorziet een lekker ontbijt en we gaan op restaurant
Voorzie zelf een LUNCHPAKKET voor donderdagmiddag



Trein

250 euro

Inbegrepen:

- Verblijf 2 dagen / 1 nacht
- Begeleiding
- Vervoer
- Maaltijden (lunchpakket voor donderdagmiddag zelf te voorzien)
- Activiteiten

Niet inbegrepen:

- Eigen aankopen - extra drankjes



INSCHRIJVEN VAKANTIES

Inschrijven is verplicht en kan op 2 manieren:



inschrijvingen@hubbie.brussels



0475 26 78 32

Het kan goed zijn dat je op de voicemail terecht komt.

Spreek dan zeker een bericht in met je vraag of inschrijving.

We bellen je dan later terug om je inschrijving te bevestigen of je vraag te beantwoorden.

Dit kan soms enkele dagen duren. Als je niets inspreekt, bellen we niet terug.

Hoe verloopt de inschrijving van de vakantie?

1. Heb je een bewindvoerder of voogd? Vraag dan eerst de goedkeuring aan deze persoon.
2. Schrijf je telefonisch of via mail in.
3. Als deze vakantie voor jou geschikt is, noteren we je gegevens op de deelnemerslijst van de gekozen vakantie. **OPGELET!** Dit is een voorlopige inschrijving! (Als je meerdere vakanties wil meedoen, geef dan zeker door wat je eerste keuze is. We houden hier rekening mee.)
4. Eind januari bekijken we alle inschrijvingen en bevestigen we voor welke vakantie(s) je definitief bent ingeschreven. (Inschrijven na januari kan tot alles volzet is. We bekijken dan je vraag en bevestigen zo snel mogelijk.)
5. Je krijgt een onkostennota met het te betalen voorschot (50% van het totale bedrag).
6. Je maakt de gevraagde som (voorschot) over.
7. Het resterende saldo wordt via een 2de onkostennota verrekend.
8. Ongeveer 3 weken voor vertrek ontvang je een infoboekje over de vakantie.

JE VAKANTIE ANNULEREN

Als je moet annuleren, **neem je onmiddellijk contact met ons op.**

Terugbetaling bij annulatie:

- **Tot 2 maanden voor vertrek** = volledige terugbetaling
Je betaalt wel altijd een administratieve kost van €25.
- **Vanaf 31 dagen tot aan het vertrek** = 50% terugbetaling

We sluiten automatisch een verzekering BA lichamelijke ongevallen op jouw naam af.

Als je plots ziek wordt voor vertrek, kunnen we na het ontvangen van een geldig doktersvoorschrift je vakantie terugbetalen.

HUP!

op stap met

HUBBIE

Hubbie is een organisatie in Brussel
die personen met een (vermoeden van)
beperking ondersteunt
in wonen, werken en vrije tijd.

Artesiëstraat 15

1000 Brussel

www.hubbie.brussels

inschrijvingen@hubbie.brussels



'Weekendaanbod - HUP!'

*Geplooid en geniet door 'Atelier Courier'

*Verantwoordelijke uitgever: Veerle Aendekerk