



PB-PP
BELGIE(N)-BELGIQUE

OKTOBER - NOVEMBER - DECEMBER 2026

HUP!

op stap met

HUBBIE



Heb je zin om er **SAMEN** op uit te trekken?
Heb je zin om andere mensen te **ONTMOETEN**?

In dit boekje, met een ruim vrijetijdsaanbod,
richten we ons tot volwassenen
met (een vermoeden van) een beperking.

Hopelijk tot binnenkort!
Lieve, Ellen en Lore

HUP!

Voor wie zijn onze activiteiten?

Onze weekendactiviteiten zijn in de eerste plaats een sociale ontmoeting, voor volwassenen die zelfstandig thuis wonen.



Je bent zelfstandig. Dat betekent:

Je kan **zelf heen en terug** geraken.

Je kan **met geld omgaan**.

Je kan jezelf **goed uitdrukken** en begrijpt anderen goed.

Je kan je **eigen beslissingen** nemen.

Je woont zelfstandig (en hebt **af en toe begeleiding nodig**).

Hoe organiseren wij onze activiteiten?

Veel van onze betalende activiteiten kunnen we goedkoper aanbieden dankzij de steun van **Iedereen Verdient Vakantie**, **VRIJUIT** en **Paspartoe**. Zie je hun logo bij een activiteit staan? Dan wordt die activiteit door hen gesteund.



ONTMOETINGSMOMENT JEUGDHUIS JIEKAA

Ben je **tussen de 18 en 30 jaar** oud?

Ben je **zelfstandig**, maar heb je **soms wat extra hulp nodig**?

Ontmoet je graag **leeftijdsgenoten**?

Kom dan zeker naar deze 3-maandelijke ontmoetingsmomenten, met begeleiding van HUP!

Wanneer?

- ~~vrijdag 8 mei 2026, 19u-22u~~
- ~~vrijdag 14 augustus 2026, 19u-22u~~
- vrijdag 13 november 2026, 19u-22u

Waar?

Jeugdhuis Jiekaa, David Teniersstraat 66, Vilvoorde



Inschrijven voor de ontmoetingsmomenten is **verplicht** en kan op 2 manieren:



0475 26 78 32



inschrijvingen@hubbie.brussels

Kalender oktober

ma	di	wo	do	vr	za	zo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 Pagina 6 Stadsgolf Leuven	11
12	13	14	15	16	17 Pagina 7 Opendeurdag Hubbie - infomoment HUP!	18
19	20	21	22	23	24 Pagina 8 Halloween koken	25
26	27	28	29	30	31 Pagina 9 Concert Les Truttes	



STADSGOLF LEUVEN

Ooit al golf gespeeld in het midden van de stad? Bij stadsgolf gebruiken we echte golfclubs, maar de 'holes' zijn bijzondere plekken of voorwerpen in de straat. Elke hole is anders en zorgt voor een leuke verrassing. Je hebt geen ervaring nodig: iedereen kan meedoen.

Na deze bijzondere activiteit gaan we gezellig iets drinken op café en maken we de winnaar van het spel bekend.



Zaterdag 10 oktober 2026
van 9u30 tot 16u



Afspraak:
Station Brussel-Centraal aan de loketten **om 9u30**



Gsm begeleider Ellen: 0491 71 92 77



Rolstoel niet mogelijk



23 euro (inkom + treinticket) OF **16,50 euro** (enkel inkom)
Drankje op café achteraf niet inbegrepen
(rekening wordt nadien verstuurd)



Breng een **lunchpakket** en wat **zakgeld** mee voor een drankje op café



OPENDEURDAG HUBBIE EN INFOMOMENT HUP!

Welkom op de opendeurdag van de 15 (het activiteitencentrum van Hubbie). Op deze dag kan je genieten van open ateliers, free podium en lekker drankje of pannenkoek. Familieleden of vrienden zijn ook welkom om kennis te maken met Hubbie!

Om 15u organiseren we het infomoment van HUP! om jullie mening over de activiteiten te horen: Wat is er goed? Wat kan er anders? Wat willen we nog doen? Jullie ideeën zijn welkom!



Zaterdag 17 oktober 2026 van 14u tot 17u

- infomoment van 15u30 tot 16u30

Afspraak:



Station Brussel-Centraal aan de loketten **om 13u30**

OF rechtstreeks in **ZETTU** Artesiëstraat 15, 1000 Brussel
vanaf 14u



Gsm begeleider Ellen: 0491 71 92 77



Rolstoeltoegankelijk

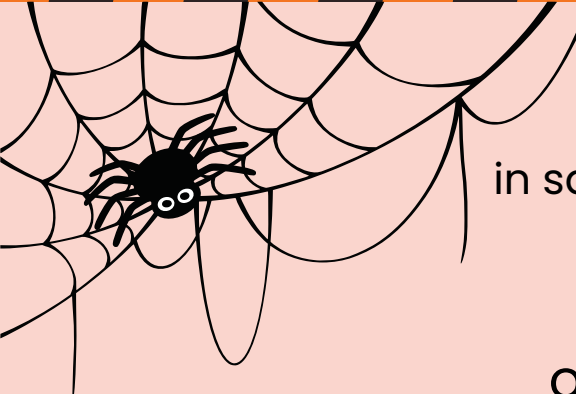


Gratis

Eventuele drankjes of eten ter plaatse te betalen



Breng wat **cash** mee voor een hapje en een drankje



HUP!

in samenwerking met



Koninklijk
Instituut
Woluwe

organiseert

HALLOWEEN



KOKEN EN KNUTSELEN

Kom mee genieten van een gezellige zaterdag en leer nieuwe mensen kennen!
Samen knutselen we griezelige decoratie en toveren we een heerlijke
maaltijd op ons bord.



Zaterdag **24 oktober 2026** van **10u tot 15u**



Afspraak:

Station Brussel-Centraal aan de loketten **om 9u30**

Of rechtstreeks in **Zettu** Artesiëstraat 15, 1000 Brussel **om 10u**



Rolstoel mogelijk indien je zelf ter plekke geraakt



Tolken NL - VGT en VGT - NL aanwezig



5 euro (maaltijd inbegrepen)





LES TRUTTES IN DE AB - BRUSSEL

Stars 'n' Stripes – The 30th Anniversary Tour

Wat in 1996 begon als een eenmalige grap, groeide in dertig jaar uit tot een fenomeen. Met hun unieke mix van humor, energie en ongeremde rock-'n-roll brengen Les Truttes een show die alle zintuigen prikkelt. Verwacht een meedogenloze hitmachine, meeslepende acts en de typische onvoorspelbare flair waar de band bekend om staat. Put on your shades and dancing shoes, want Les Truttes gaan opnieuw all the way op zaterdag 31 oktober 2026 in Ancienne Belgique!



Zaterdag 31 oktober 2026
van 19u tot 22u30 (onder voorbehoud)



Afspraak:
Station Brussel-Centraal aan de loketten om 19u



Gsm begeleider Lieve: 0484 53 23 96



Rolstoel mogelijk indien je zelf ter plaatse geraakt



12 euro (ticket + 1 drankje)
(rekening wordt nadien verstuurd)



Breng **veel enthousiasme** mee en **laat eten en drinken thuis**
(mag niet mee binnen!)

Kalender november

ma	di	wo	do	vr	za	zo
						1
2	3	4	5	6	7 Pagina 11 Walibi	8
9	10	11	12	13 Pagina 12 Jong HUP! Ontmoeting Vilvoorde	14	15
16	17	18	19	20	21 Pagina 13 Manneken Pis	22
23	24	25	26	27	28 Pagina 14 Resto Grimbergen	29



WALIBI

Met meer dan 40 attracties, is Walibi een van de leukste pretparken van het land. Van rustige molens en waterattracties, tot de zotste achtbanen. Voor iedereen wat wils! Rond Halloween verandert Walibi tijdelijk in Ibilaw. Opgelet dus voor de afgebakende zone, daar loopt het vol met griezelige monsters die er alles aan zullen doen om je te verschieten!

Hou je hier niet zo van? Geen probleem! De rest van het park is volledig toegankelijk zonder enge monsters.



Zaterdag 7 november 2026
van 9u tot 20u45



Afspraak:
Station Brussel-Centraal aan de loketten **om 9u**



Gsm begeleider Lore: 0475 26 78 32



Rolstoel niet mogelijk



48 euro (inkom + gereserveerde plaatsen op trein)
(rekening wordt nadien verstuurd)



Breng een **lunchpakket** voor 's middags en 's avonds mee en **pas je kleding** aan het weer aan



JONG HUP! ONTMOETINGSMOMENT VILVOORDE

Wil je gezellig iets gaan drinken met leeftijdsgenoten om elkaar wat beter te leren kennen? Dan is het ontmoetingsmoment in het jeugdhuis Jiekā iets voor jou! Deze ontmoetingsmomenten worden 3-maandelijks georganiseerd.

Er rijden regelmatig bussen vanaf station Vilvoorde naar het Jeugdhuis. Je kan verschillende bussen van De Lijn nemen, zoals 61, 47, 21 en R20 om op 5 minuten in het jeugdhuis te geraken.



Vrijdag 13 november 2026
van 19u tot 22u

JONG
HUP!

voor HUP!pers van
18 tot 30 jaar



Afspraak:
Jeugdhuis Jiekā David Teniersstraat 66, Vilvoorde om 19u



Gsm begeleider Ellen: 0491 71 92 77



Rolstoel mogelijk



Gratis - drankje op café zelf te betalen



Breng wat **cash** mee voor een drankje



MANNEKEN PIS MET EEN LEKKERE WAFEL

We starten de dag met een bezoek aan het Broodhuis, een fantastisch mooi gebouw op de Grote Markt. Daar ontdekken we alles over Brussel en staat ook het originele beeldje van Manneken Pis.

Vervolgens gaan we naar de Garderobe van Manneken Pis. In dit museum staan ongeveer 140 kostuums van Manneken Pis tentoongesteld.

Daarna gaan we een lekkere warme wafel eten.



Zaterdag 21 november 2026
van 13u tot 17u



Afspraak:
Station Brussel-Centraal aan de loketten **om 13u**



Gsm begeleider Lore: 0475 26 78 32



Rolstoel niet mogelijk - musea zijn niet toegankelijk



5 euro (enkel musea - wafel zelf te betalen)
(rekening wordt nadien verstuurd)



Breng wat **zakgeld (ongeveer 10 euro)** meer voor een wafel



RESTAURANT 'DE HERBERG VAN GRIMBERGEN'

Gelegen pal in het historische centrum van Grimbergen, vind je deze brasserie terug. De keuken is een unieke combinatie van onder andere de klassieke Belgische, maar ook de Aziatische keuken.

Vanaf 7 personen is er een beperking van 4 keuzes per tafel.

Mogelijke keuzes:

- Vol-au-vent met verse frieten à 25€
- Stoofvlees met verse frieten à 25€
- Kip noedels (verse wok groenten, lichte saus à 23,50€
- Scampi curry (kokosmelk, rode curry, limoenblad, verse koriander, basmati rijst) à 24,50€



Zaterdag 28 november 2026

van 18u tot 20u30

(bus 21 verbindt Wolvertem met Brussels Airport Zaventem en rijdt via onder andere Meise, Grimbergen en Vilvoorde)



Afspraak:

Bushalte Abdij van Grimbergen om 17u30

of rechtstreeks **aan De Herberg van Grimbergen**

Prinsenstraat 14, 1850 Grimbergen **om 17u45**



Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96



Rolstoel mogelijk als je zelf ter plaatse geraakt

Afhankelijk van wat je eet/drinkt

Richtprijs:

- Maaltijd van 23,50€ tot 25€
- Dessert van 10€ tot 12,50€
- Drank: vanaf 3,00 tot ..

(rekening wordt nadien verstuurd)



Breng je **Mobibkaart** mee



Kalender december

ma	di	wo	do	vr	za	zo
	1	2	3	4	5 Pagina 16 Zwemmen Halle	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 Pagina 17 Kerstfeest HUP!	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



ZWEMMEN EN FRIETJES IN HALLE

Baantjes trekken, genieten van het stoombad, of je uitleven op de glijbanen... Het kan allemaal in het zwembad van Halle!

Na het zwemmen gaan we onszelf belonen met heerlijke frietjes van De Frietwagon.



Zaterdag 5 december 2026
van 16u tot 19u



Afspraak:

Station Halle om 16u

OF rechtstreeks aan **zwembad Sportoase Hallebad om 16u15**



Gsm begeleider Ellen: 0491 71 92 77



Rolstoel niet mogelijk



5,70 euro (inkom inwoners Halle) - **8,90 euro** (inkom niet-inwoners Halle) - frietjes zelf te betalen (ongeveer 10 euro) (rekening wordt nadien verstuurd)



Breng **zwemgerief** (korte, strakke zwemshort voor de mannen), **handdoek** en **2 euro muntstuk** voor de locker mee



KERSTFEEST HUP!

Dit jaar vieren we samen kerst met een fantastisch pizzabuffet.

Daarna kunnen de liefhebbers meedoen aan het spel 'Muzikaal pak'.

Wat is het? Een cadeautje dat is ingepakt in tientallen lagen kranten- of inpakpapier.

Tussen elke laag papier zit een briefje met een leuke, actieve opdracht of vraag.

En er zijn leuke cadeautjes mee te winnen.



Zaterdag 13 december 2026

van 12u30 tot 15u30

Afspraak:



Station Brussel-Centraal aan de loketten **om 12u**

of rechtstreeks in **ZETTU** Artesiëstraat 15, 1000 Brussel **om 12u30**



Gsm begeleider Lieve: 0487 53 23 96

Gsm begeleider Lore: 0475 26 78 32



Rolstoel mogelijk



20 euro

(rekening wordt nadien verstuurd)

INSCHRIJVEN

Inschrijven is verplicht en kan op 2 manieren:



inschrijvingen@hubbie.brussels



0475 26 78 32

Het kan goed zijn dat je op de voicemail terecht komt.

Spreek dan zeker een bericht in met je vraag of inschrijving.

We bellen je dan later terug om je inschrijving te bevestigen of je vraag te beantwoorden.

Dit kan soms enkele dagen duren. Als je niets inspreekt, bellen we niet terug.

Tot wanneer kan ik mij inschrijven?

Om iedereen gelijke kansen te geven om mee te gaan op activiteit, werken we met maandelijkse inschrijvingen.

Schrijf je **voor** de uiterste inschrijfdatum in voor de activiteiten die jij graag zou willen doen.

Je ontvangt kort na deze datum een sms of mail met de activiteiten die voor jou komende maand bevestigd zijn.

- Activiteiten in oktober --> inschrijven **voor** 24 september
- Activiteiten in november -> inschrijven **voor** 22 oktober
- Activiteiten in december --> inschrijven **voor** 26 december

Wil je toch nog inschrijven, maar ben je te laat? Bel of mail naar het nummer van de inschrijvingen met jouw vraag. Met een beetje geluk is er toch nog een plaatsje vrij voor jou.

ANNULEREN

Activiteit annuleren

Wat te doen als je toch niet kan deelnemen?

- Tot een week voor de activiteit:

Bel of mail naar het nummer van de **inschrijvingen**.

Laat altijd een bericht achter wanneer er niet wordt opgenomen of stuur een sms.

- De week van de activiteit zelf:

Bel rechtstreeks naar het nummer van de **begeleider van de activiteit**. Dit staat bij elke activiteit vermeld.

Laat altijd een bericht achter wanneer er niet wordt opgenomen of stuur een sms.

Terugbetaling bij annulatie:

Wanneer je tijdig verwittigt dat je niet kan deelnemen, betaal je enkel de gemaakte kost.

(bv. als er reeds een toegangsticket voor je is gekocht)

Niet komen opdagen

Indien je niet komt opdagen zonder ons te verwittigen, zal je altijd de volledige prijs van de activiteit (zoals vermeld in dit boekje) moeten betalen.

Als je verschillende keren niet komt opdagen, dan weigeren we je inschrijving voor de volgende activiteiten.

HUP!

op stap met

HUBBIE

Hubbie is een organisatie in Brussel
die personen met een (vermoeden van)
beperking ondersteunt
in wonen, werken en vrije tijd.

Artesiëstraat 15

1000 Brussel

www.hubbie.brussels

inschrijvingen@hubbie.brussels



'Weekendaanbod - HUP!'

*Geplooid en geniet door 'Atelier Courier'

*Verantwoordelijke uitgever: Veerle Aendekerk